

Aquar'elles

Octobre-Novembre-Décembre 2022







C'est sur cette citation, que je débute cette éditorial, qui annonce un changement dans le pilotage de la région Centr'Hainaut.

Le 17 juin 2022, à la Louvière, nous étions nombreuses à dire au revoir et souhaiter une bonne continuation dans son nouveau chemin professionnel à Gertraud LANGWIESNER qui a été notre responsable régional durant 8 ans.

Elle a commencé avec la caravane des droits des femmes, a amené notre région à être plus visible et pertinent comme institution féministe luttant pour les droits des femmes, a impulsé les expressions des femmes à travers la créativité féminine, a formé des dizaines de femmes et institutions dans le cadre de la prévention des violences intrafamiliales, a favorisé l'inclusivité de tous les publics des femmes des milieux populaires de notre région, etc..

Aujourd'hui, je reprends le relais comme responsable régional, en m'inscrivant dans la continuité, pour toujours faire de Vie Féminine, un mouvement de femmes, principalement des milieux populaires, œuvrant à leur émancipation individuelle et collective à travers des liens de solidarité et de sororité, autour des valeurs communes de justice sociale, de solidarité en proximité, d'égalité entre tous les êtres humains, en droit et en dignité.

Cette année sociale qui commence, nous oblige à travailler encore plus dans la proximité avec les femmes, qui vivent de plus en plus dans des conditions difficiles, avec les couts énergétiques qui deviennent très importantes dans les budgets des ménages, les couts de la santé, la rareté des emplois convenables pour les femmes, les difficultés de garde d'enfant, la rareté des moyens de transports en commun dans les zones rurales, la numérisation de la monnaie et des services publics, la montée de l'extrême droite qui exacerbe les faits de haine et de racisme etc..

Les femmes sont appelées à se rassembler, dans des groupes locaux dans les différentes antennes, quel que soit leur âge ou origine ou croyance, car ce n'est qu'ensemble que nous trouverons des moyens d'améliorer nos conditions de vie.

Vous trouverez dans ce magazine les prochains projets et agendas de nos actions et nous vous attendons le 25 novembre dans la rue pour dénoncer encore les violences faites aux femmes, que ce soit des violences individuelles ou institutionnelles.

Bonjour à Toutes ,
« Un changement n'est un progrès que si le fond reste inchangé. Un jeune chêne en grandissant devient un chêne majestueux. S'il devenait un hêtre, on ne parlerait plus de croissance, mais de mutation ». C.S Lewis

Edito	3
<u>Théma</u>	
-Campagne femmes et institutions	4
-Préparation Congrès: Happy Days	5
<u>Retours de nos actions</u>	
- Journées d'Etude de Vie Féminine	6-7
- La colère des femmes à La Louvière	8
- Retour sur l'inauguration du 2 juillet à l'écomusée de la mine de Bois-du-Luc	9
- Les femmes de Vie Féminine Mons exposent !	10
<u>Vie féminine en action</u>	
- A La Louviere :	11
- A Braine le comte :	12
- A Soignies et Bois d'Haine :	13
- A Quaregnon et Saint Ghislain :	14
- A Mons :	15
- A Manage	16
Agenda Formation	17
Agenda droits	18-19
- permanences juridiques et sociales	13
Agenda par antenne	20-26
Les voyages	27
Soutenons le mouvement	28
Asbl Mode d'Emploi	29
Les services de Vie Féminine	30

Notre nouvelle campagne « Femmes et institutions, jouons la collaboration ! »

« On dit aux femmes d'aller porter plainte mais... Combien de femmes croit-on quand elles parlent ?! »

« Menacée de perdre mon logement, et de me retrouver à la rue avec mon gosse j'ai demandé une aide urgente, on m'a dit qu'il y avait un délai d'attente de 3 à 6 mois ! »



Les difficultés rencontrées par les femmes dans leurs relations avec les institutions sont nombreuses : longueurs des procédures, incompréhension, jugement, ...

De plus, les crises récentes que nous traversons n'ont fait qu'aggraver ces problèmes et dysfonctionnements structurels.

C'est pourquoi Vie Féminine s'engage dans une campagne consacrée aux relations entre les femmes et les institutions. Notre motivation : construire de meilleures pratiques !

De **septembre 2022** à **décembre 2023**, nous serons présentes sur le terrain, partout en Wallonie et à Bruxelles, pour récolter la parole des femmes et travailler avec elles pour créer le changement.

Toi aussi tu vis une situation difficile dans tes relations avec les institutions ?
Tu aimerais en discuter avec d'autres femmes dans un cadre de confiance ?

Viens nous rencontrer!



Plus d'info :
www.viefeminine.be
Facebook : VieFeminine
coordinatrice-nationale-ig@viefeminine.be
02 227 13 00





Fin septembre 2022, correspond à la *fin de la première étape de la préparation du Congrès* (« les cuisines du Congrès ») : rassembler et délimiter les sujets sur lesquels nous voulons travailler dans le cadre du Congrès, qui aura lieu *le 14 octobre 2023*.

Le dispositif commencera par *une grande consultation* de nos publics, entre novembre 2022 et mars 2023.

Pour finaliser les supports de consultation (roman-photos, capsules audio-visuelles, ...), 3 jours joyeux de travail collectif (les « *Happy Days spécial congrès* », ont eu lieu dans 3 régions avec toutes les personnes (travailleuses ou bénévoles) qui ont souhaité y participer .

L'ambiance de travail fut très conviviale mais très productive, et les outils sont en phase de finalisation pour aller en région pour la consultation des femmes sur les questions en lien avec notre identité et nos pratiques. Tout ce qui sera récolté sera traité et analysé pour être mis au vote au congrès .

Prochainement les dates des assemblées de consultations dans notre région vous seront communiqués et nous espérons vous y voir très nombreuses pour donner des orientations à notre mouvement.

Journées d'étude 2022



Cette année, la traditionnelle « semaine d'étude » de Vie Féminine s'est déroulée en deux actes : un temps régional fédérateur, le 17 juin, à La Maison des Associations à La Louvière, et un temps national à la Citadelle de Namur où plus de 300 femmes se sont réunies pour interroger la notion de « solidarité (s) » à partir des pratiques et expertises de chacune.

Comment crée-t-on de la solidarité ? Quels sont les ingrédients qui permettent « que la sauce prenne » ? Ces questions nous ont animées et nous y avons d'abord répondu en partant de projets concrets mis en place dans la région du Centr'Hainaut : l'exposition sur les zoos humains à Mons, le troc féministe et solidaire dans le Borinage, l'autodéfense verbale à Manage et les réunions sur la santé des femmes aboutissant à l'interpellation de la Ministre en charge de cette matière à l'époque à La Louvière.

Pour chaque projet, un sous-groupe a été constitué où les participantes ont identifié les freins, accélérateurs, facilitateurs, acteurs/trices, etc. du projet. Tous ces éléments, sous la forme d'ingrédients, ont été ensuite placés dans un grand chaudron qui a pris plus tard le chemin de la Citadelle de Namur, où il a rejoint les chaudrons des autres régions.

Le mois suivant, un car nous a emmenées à Namur, accompagnées d'un quizz et de chansons pour se rendre dans un cadre magnifique. Là-bas, nous avons réitéré l'exercice d'identification en sous-groupes des ingrédients essentiels à la solidarité, mais à partir cette fois des interventions de différentes expertes en la matière venues d'ATD Quart Monde Belgique, du collectif des Mères Veilleuses ou encore du CIEP-MOC. Ce fut aussi le moment de se remémorer les 100 ans du mouvement à travers des ateliers créatifs sur le temps de midi, dont la chorale reprise suite à la marche des Passeuses d'Histoire à La Louvière. Nous avons clôturé la journée par un drink en l'honneur d'Anne Boulvin, qui part à la retraite après avoir occupé le poste de secrétaire générale du mouvement pendant plusieurs décennies, et un concert des Donz'ailles aux paroles engagées.

Après deux années sans grand rassemblement national, ce fut le bonheur de se réunir autour d'un thème qui nous est cher, entourées de créativité, d'énergie, de musique et de rires.

Nous avons déjà hâte de voir ce que la semaine d'étude 2023 de Vie Féminine nous réserve !



Ce n'est qu'un « Aurevoir » Gertraud !

Le 17/06/2022

Journée d'étude en région et Pot de départ de Gertraud .

Vous qui allez lire ce compte-rendu, constaterez que la journée a été ponctuée de moments de découverte, d'échange, d'émotion et d'imprévu.

Comme l'événement se déroulait à La Louvière, 4 animatrices emmenaient les bénévoles de Mons en voiture.

Petit couac du matin : Noémie est enfermée chez elle ! Ça prendra un peu de temps mais elle sera délivrée.

Le départ de Mons est donc un peu retardé mais nous arrivons à bon port et le temps d'accueil n'est pas encore écoulé.

Tiens, c'est la braderie sur la Place Mansart à La Louvière !

Tout le monde s'installe. Le programme de la journée est annoncé.

Quatre groupes se forment pour réfléchir sur le thème de la journée d'étude : Solidarité(s).

Dans chaque groupe, une animatrice présente un projet déjà réalisé ou en bonne voie de l'être.

Défense verbale-Soins – Décolonisation-Femitroc Café féministe.

La réflexion menée aboutit à une mise en lumière des facilitateurs, des obstacles, des accélérateurs, des droits des alliances, des actrices qui entourent chaque projet.

Tous ces ingrédients permettant aux femmes de créer des recettes pour porter loin nos solidarités et transformer la société.

Lors de la mise en commun, un chaudron a accueilli toutes nos trouvailles symbolisées par des feuilles de sauge, des limaces, des paillettes, des bulles, des bûches, des flammes.

Un moment fort émouvant a suivi.

Des cadeaux et des paroles fortes ont été offerts à Gertraud pour la remercier pour les années qu'elle a consacrées à Vie Féminine en tant que responsable régionale.

Nous profitons de cet article pour encore lui dire merci pour tout ce qu'elle a donné à Vie Féminine et à chacune en particulier.

Pour la féliciter pour son courage. Imaginer, désirer du changement dans sa vie, c'est courant. Mais faire mûrir l'idée et la concrétiser, il faut du cran. Bravo !

Enfin, nous lui souhaitons « Bon vent »

Nous savons que nous la reverrons car comme ça a été dit plusieurs fois : » on ne quitte pas Vie Féminine ».

Nous avons partagé un verre de bulles et un bon buffet. Nous nous sommes régalées.

Merci

L'après-midi, le livre des 100 ans a été présenté, agrémenté d'un quiz et d'un power point.

Il est temps de quitter les lieux, la journée finira comme elle a commencé pour certaines d'entre nous.

Un autre couac !

Les voitures de Cécile et de Noémie ont été emmenées car un panneau indiquait que le stationnement était interdit à cet endroit à partir de 15h00 ! Et nous n'y avons pas fait attention. Les démarches désagréables ont dû suivre. Isabelle déjà rentrée, est venue nous rechercher. Cécile et Noémie ont récupéré leur voiture plus tard.

Cette journée restera marquée dans nos mémoires. Dans quelques temps nous rirons de ces petits déboires.

En tout cas, le ton général de la journée fut émotion et partage.

Myriam Dubois

La colère des femmes lors du spectacle « Décrocher La Lune » à La Louvière



Des ateliers théâtre ont été organisés en juillet-août en collaboration avec le centre culturel « Central », Vie Féminine, Solidarité Femmes, les FPS et le CPAS de La Louvière en vue de réaliser une performance lors de « Décrocher La Lune ».

La 8^{ème} édition de ce spectacle, qui devait avoir lieu en 2021, a été reportée au 24 septembre 2022 en raison de la crise sanitaire.

Cette performance au sein du spectacle a eu pour objet nos colères de femmes et de mères.

Avec l'aide de deux comédiennes, Malika Temoura et Marie Cavalier-Bazan, deux sous-groupes, et au total une vingtaine de femmes, ont pris part pendant plusieurs jours à des exercices de respiration, de voix, de circulation dans l'espace, d'improvisation, de mise en confiance (en soi et dans le groupe) avant de travailler sur les messages que l'on avait envie de faire passer collectivement à partir de nos constats et vécus : Ce que l'on ne voulait plus, ce que l'on n'était plus et, à l'inverse, ce qu'on était et ce qu'on voulait en tant que femmes dans une société sexiste et empreinte de violences masculines. Voici le message crié collectivement lors du célèbre opéra urbain :

Et toi, plus jamais !

Plus jamais, tu ne crieras sur moi

Plus jamais, tu ne penseras pour moi

Plus jamais, tu ne me feras taire

Et toi, ta mère, tu la siffles ?

Les roses n'effacent pas les bleus

Ne protège pas ta fille, éduque ton fils

On ne sort pas pour être courageuses,

On sort pour être libres

Et toi, tu sais quoi ?

Si j'ai envie de danser, je danse !



Retour sur l'inauguration du 2 juillet à l'écomusée de la mine de Bois-du-Luc

Les femmes sont les grandes oubliées de l'histoire minière. C'est pour dénoncer cette réalité que 12 d'entre elles se sont réunies pour concevoir une œuvre inspirée de la série "chevelure" de l'artiste féministe Elodie Antoine qui a accompagné le travail de co-création.

Cette sculpture a été dévoilée le samedi 2 juillet dans la salle des douches du musée, espace désormais dédié aux problématiques relevant de la condition féminine.

L'œuvre y sera exposée de façon permanente, ainsi que le livre reprenant des photos du processus créatif et les revendications des participantes sous la forme d'un texte collectif traduit en néerlandais, anglais et italien. Que représente la sculpture ?

Dans les images que l'on peut trouver des femmes dans les charbonnages, que ce soit en photographies ou dans les peintures, les hiercheuses ont les cheveux attachés et couverts d'un fichu, pour les protéger de la poussière du charbon.

Or, ici, le groupe a voulu remettre en lumière ces ouvrières oubliées, ainsi que les femmes, mères et sœurs de mineurs, en s'attardant sur leurs chevelures tressées qui les attachent les unes aux autres ; leurs destins étant liés.

Ces tresses sont ambivalentes, elles peuvent être vues comme un carcan contraignant qui les enferme ou un lien solide qui les relie.

La couleur blonde est due au matériau utilisé, à savoir des fillasses de chanvre évoquant des cheveux.

Cette œuvre parle de solidarité féminine, de sororité, des notions qui sont souvent passées sous silence dans l'Histoire, écrite au masculin, présentant les femmes comme des rivales, en compétition continue.

Ce groupe sans visages nous rappelle l'invisibilisation des femmes dans l'Histoire, dans les charbonnages et ailleurs, contre laquelle luttent les mouvements féministes tel que Vie Féminine

Les participantes ont d'ailleurs voulu signer de leurs noms l'œuvre et le livre présents dans le musée afin de laisser une trace visible et permanente dans ce lieu où elles ne se sentaient pas représentées auparavant.



Les femmes de Vie Féminine Mons exposent ! Exposition linogravure : lumière sur les femmes, je ne suis pas que ça,... Je suis tout ça aussi !

Les femmes de Vie Féminine Mons ont exposé à la maison de l'Adolescent, au centre-ville de Mons du premier juillet jusqu'au 17 juillet.

Une exposition de gravures des femmes montoises qui se sont inspirées des expositions du Mundanéum : « portait des femmes » et « *women we share* ».

Ces œuvres ont été réalisées lors d'un atelier de créativité féministe en éducation permanente porté par Vie Féminine asbl. Une belle occasion pour mettre en lumière toutes les femmes !!!

Deux artistes bénévoles et engagées chez Vie Féminine nous ont accompagné pour le travail artistique dans cette aventure. Il s'agit de Nathalie et de Vanessa. Une stagiaire, Flavie, nous a également accompagné dans la réalisation de textes.

Lors de ces ateliers les participantes ont réalisé une gravure collective, où les participantes représentent de manière symbolique à travers des objets, un ensemble de leurs compétences, celles-ci représentent le regard qu'elles souhaiteraient que la société leur porte.

Chacune a réalisé également une gravure autour de la question centrale : je ne suis pas que ça, je suis tout ça aussi !



A Thieu



NOUVEL ATELIER A THIEU,
A PARTIR DU 4 OCTOBRE
2022

" Papote & Couture "



Un lieu où se poser et discuter avec des connaissances de tous âges, boire un café et réaliser ensemble vos petits travaux de couture et de reprise.

Chaque mardi, de 9h30 à 11h30.

Lieu : maison des Jeunes "Le Relais" (rue des écoles à Thieu)

PAF : c'est gratuit.

1ère séance le mardi 04/10, de 10h à 11h.

Un atelier proposé par Vie Féminine - région du Centre & le Centre culturel du Roelux.

INFOS ET INSCRIPTIONS AU 064/66.52.39 OU INFO@LEROEULXCULTURE.BE





Non-mixité choisie

2 nouveaux ateliers

à "La Bulle"
Place de Goegnies 28, 7110 Houdeng
Goegnies



Café Papote

Espace bienveillant et convivial où l'on échange sur divers sujets

Vendredis 30/09, 04/11, 18/11, 09/12, 16/12
9h30 - 11h30



Bien-être

Auto-massage, huiles essentielles, méditation... avec l'ASEL Souffle D'inspiration

Vendredis 07/10, 14/10, 28/10, 02/12
9h00 - 12h00

Infos et inscriptions : Julie au 0474.57.14.21
antenne-lalouviere@viefeminine.be




A Houdeng





Femme Talentueuse



Par vous et pour vous, des activités sur mesures pour votre épanouissement et votre autonomie

Tous les Madi de 14h à 17h à partir de ce 25/10/2022

Le Sylvius
Rue Adolphe Gillis 11
7900 Braine-Le-Comte

Contact :
Adjovi Nagbe 0466 / 05 10 26
Dorine 0472 / 19 37 43



A Braine Le Comte



Vie Féminine

Au Sylvius
Rue Adolphe Gillis 11,
7090, Braine-Le-Comte



Programme de Novembre -Décembre 2022

- 1 Orthographe +Permanence
Jeudi 03/11/2022 à 14h
- 2 Service du CPAS
Jeudi 10/11/2022 à 14h
- 3 Historique de Vie Féminine
Jeudi 17/11/2022 à 14h
- 4 Réalisation carte de Noël
Jeudi 01/12/2022 à 14h
- 5 CPAS - Résidence
Jeudi 08/12/2022 à 14h
- 6 Recette (Fabienne)
Jeudi 15/12/2022 à 14h
- 7 Animation avec Fabienne
Jeudi 22/12/2022 à 14h
- 8 Fête
Jeudi 29/12/2022 à 14h



Contact et info :
Marie Thérèse Liemans
067/55 59 29
Thérèse Ottevaere
067/55 31 91





VIE FEMININE
RUE HENRY LEROY,15
7060 SOIGNIES



- 1 **Café et papote**
Mardi de 9h00 à 12H00
- 2 **Atelier petite débrouille, Tricot, patchwork, Solidarité et couture**
Vendredi de 13h30 à 16h30
- 3 **Atelier GYM**
Mardi de 19h à 20h / 20h à 21h
HALL OMNISPORT,
Rue du Cognebeau
Lucienne Dessart- Host :
067/33 38 22
0476/32 54 79



POUR TOUTE AUTRE QUESTION ADRESSEZ VOUS A :
- MARIE LOUISE HENNEKENS 067/38 02 42
- NICOLE DESQUESNES 067/34 11 75
- DORINE 0472 193743



A Soignies



A Bois d'Haine




Femme Talentueuse



Par vous et pour vous, des activités sur mesures pour votre épanouissement et votre autonomie

Tous les Jeudes de 13h à 15h à partir de ce 22/09/2022

Pavillon Jacques en face du n° 50 Rue du Travail 7170 Bois D'Haine

Contact : Dorine 0472 / 19 37 43





Tous les vendredis de 9h30 à 12h30

A la Maison Citoyenne

Cité hyacinth Harnegnies , 9 rue des Peupliers à Dour

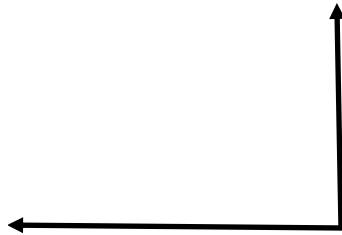
Contactez-nous : Marie-Christine Vandamme

Tél : 065 37 26 80

GSM: 0474 57 14 51



A Quaregnon



A Saint Ghislain



LES FEMINAS PRESENT

Pour toutes celles qui se posent des questions sur nos pouvoirs organisateurs, sur nos droits, et devoirs. Si vous vous sentez lésées et parfois seules face à vos questions.



Le 2ème et 4ème Vendredi du mois, rencontrons-nous à la Maison de Tous

**Cité des Aubépines
Rue Courte Voie, 1A/25
à Saint -Ghislain**

Un espace Femmes pour souffler , se soutenir , améliorer son quotidien , s'informer et se renforcer,....

Personne de Contact : MC Vandamme: 0474/57 14 51



**Vous voulez améliorer
votre Français dans
une ambiance
agréable
et bienveillante?**

Rejoignez nous aux:

**Tables de
conversations
le mardi 04 octobre à
partir de 13h**

Vie Feminine;

Rue Claude de Bettignies, 14
1er étage
7000 Mons

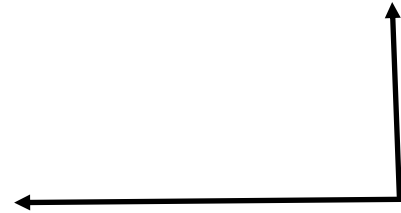
Infos et inscriptions:

Noémie Huart

0474571414

antenne-ath@viefeminine.be

A Mons



Vie Féminine en action

A Quaregnon

SOS d'Espace d'Elles

Engagées dans le mouvement,
Motivées à rencontrer et à unir,
Avec des atouts, des projets différents
Toutes les femmes de Vie Féminine.

Consommation, information, revendications,
Partage de savoir, d'espoirs et de valeurs,
Ateliers de lecture, d'écriture et sensibilisation,
Balades conviviales, préparées avec cœur.

Dans l'amitié et le respect de chaque membre,
De réunion en réunion, après bien des années,
Leurs forces diminuent, un pilier leur manque,
Dans le souhait de poursuivre et de partager.

Elles font appel à vous "nouvelles" "jeunes",
Prêtes à vous transmettre avec joie leur ferveur,
Elles seraient tremplin, support d'envies "neuves",
Et soutiens d'un élan prometteur !!

Contact : Marie-Paule Legrand adresse mail : legrandmp74@gmail.com

Tel 065 /67.41.24 GSM 0494 44 64 52



Groupe de Soutien



Un espace convivial, bienveillant et soutenant par et pour les femmes.

**Rue Henry Leroy 15 (Cité des jeunes)
7060 Soignies**



Envie de vous exprimer?
D'être écoutée sans jugements?
D'être informée sur vos droits?
De partager vos expériences?
D'agir contre l'inacceptable
et pour une société égalitaire?

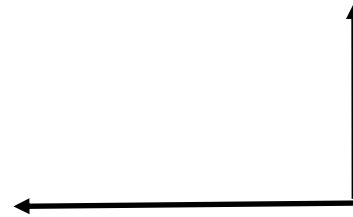
**Seule on va vite, ensemble
on va loin.
Faisons route ensemble!**



Contact:

**Marie Louise Hennekens : 0492/863072
Jocelyne Gizenga B. : 0474/98 21 34**

A Soignies



A Manage



Cours d'Alpha



Il n'est jamais trop tard pour apprendre



**Pavillon Jacques en face du
n°50 Rue du travail
7170 Bois d'Haine (Manage)**

**Tous les jeudis
de 9h30 à 11h30
à partir du 22/09/2022**



**Contact : Jocelyne G. au 0474 98 21 34
antenne-soignies-chapelle@viefeminine.be**



Formations régionales d'octobre à décembre 2022

Animer une table de conversation féministe

Quand ? : le 24 octobre 2022
De 9h30 à 12h30

Où ? : dans les locaux de
Vie Feminine Centr'Hainaut

Rue Claude de Bettignies, 14 à
7000 Mons

Infos ? :
adjointe-centrhainaut@viefeminine.be

Cette formation permet aux participantes de s'approprier des méthodes d'animation des tables de conversation féministe à visée émancipatrice avec des outils d'éducation permanente afin d'accompagner les femmes dans leur envie de s'intégrer, créer des solidarités entre elles et s'impliquer dans la société en vue de l'égalité en droit et en dignité.

Animer des ateliers « renFORCEments »

Quand ? : le 21 novembre 2022
de 9h30 à 16h

Où ? : dans les locaux de
Vie Feminine Centr'Hainaut

Rue Claude de Bettignies, 14
7000 Mons

Infos ? : adjointe-
centrhainaut@viefeminine.be

Cette formation permet d'outiller les animatrices et les bénévoles qui animent les ateliers de renforcement des femmes en contenu et méthodologie .

Elles vont découvrir et s'approprier en détail la mallette pédagogique du PROJET CITRON pour pouvoir animer efficacement des ateliers ayant pour but de renforcer les femmes dans

Interpeler les communes pour le respect de la convention d'Istanbul

Quand ? : le 28 novembre 2022
de 9h30 à 16h

Où ? : dans les locaux de
Vie Feminine Centr'Hainaut
Rue Claude de Bettignies, 14
7000 Mons

Infos ? : adjointe-centrhainaut@viefeminine.be

Cette formation permet d'outiller les animatrices et les bénévoles en plaidoyer politique en lien avec les interpellations politiques dans les communes pour les inciter à voter et appliquer une motion du respect de la convention d'Istanbul en faveur des droits des femmes et de la lutte contre les violences faites aux femmes.



VOUS VOULEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉE?
VIE FÉMININE PROPOSE :

PERMANENCES JURIDIQUES ET SOCIALES

- Une avocate qui répond à toutes vos questions de droits (travail, famille, droits des étrangers,.. par téléphone ou sur place sur RDV)
- Une assistante sociale qui vous guide pour toutes vos démarches de demande d'aide (par téléphone ou sur place sur RDV)

Pour toute information contacter :

Marie Louise Hennekens : 0492/863072

Jocelyne Gizenga : 0474/982134

Rue Henry Leroy 15

7060 Soignies





LES PERMANENCES JURIDIQUES



à Vie Féminine

Des permanences juridiques
**GRATUITES & INDIVIDUALISEES
PAR TELEPHONE**

Une juriste répondra directement à vos questions



Tous les jours du lundi au vendredi

Entre 9h et 12h 🕒

069/54 94 95



Macé Charlotte Avocate

Entre 12h30 et 15h30 🕒

0472/285379



Laeticia Ngale



Vie Féminine

Les permanences sociales

Centr'hainaut

Dans les locaux de Vie Féminine
Rue de Claude Bettignies,14
7000 Mons



**GRATUITES & INDIVIDUALISEES
Pour les femmes**

En matière de prestations sociales, de logement, d'accès au travail, de droit de séjour, de droit de la famille, de droit d'asile, de regroupement familial, de nationalité...ou en cas de violences

Une assistante sociale répond à vos questions

Tous les lundi 📅

De 9h à 16h 🕒

CONTACT

Prise de rendez-vous obligatoire

📞 0472/010.893

📞 065/ 37 26 80



Agenda pour l'antenne de la Louvière

Cours gymnastique douce

Quand ? Tous les jeudis de 9h à 11h
Où ? Espace Danse - Rue du Temple 58, La Louvière
Lydia Pomponio 0474/44 10 57

Atelier de réflexion (Bouvry)

Axé sur l'histoire, l'art, la culture
Quand ? De 14h à 16h un jeudi par mois
08/09, 06/10, 10/11, 08/12
Où ? A la Maison des Associations, Pl Jules Mansart 21/22, salle bleue
Nadine Bayot 064/22 41 63

Atelier de réflexion

Sujet choisi collectivement et approfondi au cours de l'année
Quand ? De 14h à 16h un mardi par mois
20/09, 18/10, 22/11, 20/12
Où ? A la Maison des Associations, Pl Jules Mansart 21/22, salle bleue

Atelier « Toutes Puissantes »

Projet interculturel en lien avec la confiance en soi et la créativité, en collaboration avec La Ligue des Familles
Quand ? Deux jeudis par mois de 9h30 à 11h30
22/09, 6/10, 20/10, 03/11, 17/11, 01/12, 15/12
Où ? Château Gilson, rue de Bouvry 11, La Louvière

Atelier Couture

Quand ? Tous les mardis de 9h30 à 11h30 à partir du 04/10
Où ? Le Relais - Rue des Ecoles 39, 7070 Thieu

Atelier Oxygène

Bulle d'air" destinée à se changer les idées
Quand ? De 14h à 16h un jeudi par mois
Prochaines dates : 27/09 et 25/10
Où ? A la Maison des Associations, salle verte, Pl Jules Mansart 21/22
Fabienne Rondeau 0493/11 47 42

Balade nature

Quand ? Deux mardis par mois de 9h15 à 12h
13/09, 27/09, 11/10, 25/10, 8/11, 29/11, 13/12
4 km ou moins - prévoir ses tartines
Point de rendez-vous : rue Saint-Marin, La Louvière
Bernadette Franck: 064/26 13 42

Atelier cuisine

Quand ? Tous les mercredis de 9h à 12h30
Où ? Rue Gustave Boël 152, La Louvière (Utopie)
Fabienne Rondeau 0493/11 47 42

Atelier bien-être

Un temps pour soi avec d'autres autour de l'auto-massage, les huiles essentielles, etc.
Quand ? Vendredis 07/10, 14/10, 28/10, 02/12 de 9h à 12h
Où ? La Bulle - Place de Goegnies 28, 7110 Houdeng Goegnies

Atelier café-papote

Recréons du lien autour d'une boisson chaude
Quand ? Vendredis 30/09, 04/11, 18/11, 09/12, 16/12 de 9h30 à 11h30
Où ? La Bulle - Place de Goegnies 28, Houdeng Goegnies

Agenda pour l'antenne Ath-Lessines-Enghien

Lessines

Ateliers citronnés pour booster la confiance en soi

Quand ? Un mardi sur deux

Où ? A la salle des Fêtes du CPAS, rue des Quatres Fils Aymons, 17 à 7860 Lessines

INFO : Jocelyne Gizenga
antenne-ath@viefeminine.be
0474/98 21 34

Ath

Groupes « Aînées »

Rencontres thématiques.
Les 2èmes mardis du mois de 14h à 16h.

Quand ? Reprise : 11 octobre

Où ? A la Cure, rue Salvatore Allende
7810 Maffle

*Infos : Hecq Paulette
068/57 20 97*



Enghien

Entr'elles

Espace de discussions et d'échanges interculturel et convivial !

Quand ? Les mardis de 13h30 à 16h

Où ? Au Foyer: rue du Béguinage 61, Enghien.

Groupe « Pause-café »

Groupe de discussion, partage et échange sur la vie au quotidien.

Quand ? 2 mercredis par mois de 09h30 à 11h30

Où ? Au Foyer: rue du Béguinage 61, Enghien.

Anne-Marie Toebeart 02/395 72 51

INFO : Jocelyne Gizenga
antenne-ath@viefeminine.be
0474/98 21 34

Groupe « rencontres thématiques »

Ce groupe organise des rencontres, animations et ateliers thématiques

Quand ? Tous les 2èmes lundi du mois
De 13h30 à 16h

Où ? Au Foyer Culturel, rue du Béguinage 61 Enghien

Atelier créatif « Patchwork »

Atelier de couture

Quand ? Le 4ème lundi du mois de 13h30 à 16h

Où ? Au foyer Culturel, rue du Béguinage 61 Enghien

Groupe « Dînons ensemble »

Atelier de cuisine

Quand ? Le 3ème lundi du mois de 09h30 à 14h30.

*Infos : Anne-Marie Toebeart
02/395 72 51*

Agenda pour l'antenne Mons– Grand Mons

Ghlin

Cours de pilates

Tous les mercredis soit de 8:30 à 9:30 soit de 9:30 à 10:30

Cercle Sainte Barbe rue de Boussies 2 à Ghlin

Infos : Marie-Thérèse Mattéazzi 065/31 59 62

Cours de yoga

Tous les jeudis de 18h30 à 19h30

Cercle Sainte Barbe rue de Boussies 2 à Ghlin

Infos : Cécile Paquet 0472/72 29 27

Cours de "tricot-papote"

Tous les mardis de 13h30 à 15h30

Cercle Sainte Barbe, rue de Boussies 2 à Ghlin

Infos : Marie-Thérèse Mattéazzi 065/31 59 62

Réunion du mois (rencontres thématiques)

Rencontres thématiques liées aux réalités de vie des femmes.

Tous les 1er lundi du mois de 13h30 à 15h30
À Ghlin chez Mathilde

Infos : Deloie Mathilde 065/31 24 54

Cours de dessin

Tous les jeudis de 9h à 11h30

Cercle Sainte Barbe rue de Boussies 2 à Ghlin

Infos: Josiane Preux 065/3138 23

Jemappes

Groupe de réflexion de Jemappes

Rencontres thématiques liées aux réalités de vie des femmes.

3ème lundi du mois de 15h à 16h30

Saint-Martin—Rue Du Docteur Lienard 26 à Jemappes

Infos : Angela 0475/843121

Sabine 068/82 41 80

Mons

Tables de conversations et de réflexion

Pour améliorer son Français et comprendre le monde dans le quel on vit afin de proposer des solutions adaptés à nos situations , dans une ambiance agréable et conviviale.

Quand ? Tous les mardis de 13h30 à 16h30 hors période de congés scolaire

Où ? Rue Marguerite Bervoets, 10
7000 Mons
Salle du 1er étage

Atelier Gratuit.

Info :

Noémie Huart

antenne-mons@viefeminine.be

0474/57 14 14

Agenda pour l'antenne Mons- Carnières- Binche

Libres et créatives

Découvrez notre atelier de création libre. Envie de dessiner, peindre, broder, inventer, écrire,...

Une occasion de s'échapper du train-train quotidien avec d'autres femmes dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Venez vous raconter et vous exprimer à travers la créativité sous toutes ses formes.

Quand ? Les jeudi de 9h30 à 12h
Ou ? Maison de quartier, avenue du Coq, 82 à Jemappes

Atelier gratuit

Groupe Sans frontières

Quand ? Un samedi sur deux à 14h 30
Ou ? Rue Claude de Bettignies 14
 À Mons
 Contact :
 Cécile Rugira
 0476/64 79 28

Carnières

Ateliers créatifs : patchwork

Quand ? Un lundi par mois de 13h30 à 16h00

Ou ? Rue Ferrer à Carnières

Agenda antenne Braine-le-Comte, Soignies, Ecaussinnes

BRAINE-LE-COMTE

Groupe de marche

Quand ? Les lundis à 9h

Ou ? Au Sylvius – Rue Adolphe Gillis 11, 7090 Braine-le-Comte

Infos : Nicole Decooman 067/55 65 81 ou 0472/57 70 99

Animation thématique

Tous les jeudi du mois de 14h à 16h
 Exposition, jeux, cinéma, broderie, dessins, orthographe, histoire, littérature etc.....

Ou ? Sylvius – Rue Adolphe Gillis 11
 7090 Braine-le-Comte

*infos : Marie-Thérèse Ottevaere
 067/55 59 29*

Agenda antenne Manage – Seneffe - Chapelle

Arquennes-Feluy

Cuisine conviviale

Le 1^{ER} et 3^E mardi du mois de 12h à 16h
Place Albert 1^{er} à Arquennes

Infos : Andrée Aernout 067/87 78 12

Chapelle-lez-Herlaimont

Espace féministe « aînées »

Groupe de discussion thématique femmes
Chaque 3^e mardi du mois entre 14h et
16h30

Au centre culturel, rue du 8mai n°8
à Chapelle

Infos : Annie Hupin 064/44 36 40
Et

Dorine Izerimana
antenne-soignies-chapelle@viefeminine.be
0472 193743

Manage

Femmes talentueuses

Groupe de discussion et d'action sur les
projets génératrice de revenus

Tous les Jeudis du mois entre 14h et
16h00
Pavillon Jacques en face du N°50 Rue du
travail
7070 Bois d'Haine

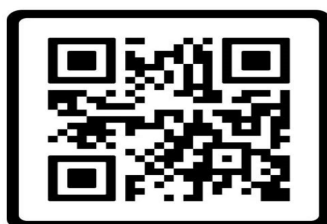
Infos : Dorine Izerimana
antenne-soignies-
chapelle@viefeminine.be
0472 193743

Ateliers Alpha Féministe

Ateliers d'apprentissage de la lecture et
écriture pour mieux comprendre le monde
et devenir actrice de sa vie et dans la so-
ciété

Tous les Jeudis du mois de 9h à 12h
Pavillon Jacques en face du N°50 Rue du
travail
7070 Bois d'Haine

Infos : Dorine Izerimana
antenne-soignies-
chapelle@viefeminine.be
0472 193743



Agenda antenne Braine-le-Comte, Soignies, Ecaussinnes- suite

Soignies

Accueil/permanence

Mardi de 9h30 à 11h30
Rue Henry Leroy, 15 Soignies
Marie-Louise Hennekens 067/38 02 42
Lucienne Lecocq 067/33 10 51

Atelier petite débrouille/tricot

1^{er}, 4^{ème} mardi du mois de 13h30 à 16h
Rue Henry Leroy, 15 Soignies
Nicole Desquesnes 067/34 11 75
Marie-Louise Hennekens 067/38 02 42

Patchwork/Broderie

Jeudi de 14h à 16h30
Rue Henry Leroy, 15 Soignies
Nicole Desquesnes 067/34 11 75

Patchwork-couture-tricot

Jeudi de 14h à 16h
Rue Henry Leroy, 15 Soignies
Marie-Louise Hennekens 067/38 02 42

Atelier gym

Mardi de 19h à 20h / de 20h à 21h
Hall Omnisport, rue du Cognebeau
Lucienne Dessart-Host 067/33 38 22 ou
0476/32 54 79

Atelier Mobilité

Vendredi de 9h30 à 12h

Rue Henry Leroy, 15 Soignies
Info : Dorine Izerimana
antenne-soignies-chapelle@viefeminine.be
0472 193743

Ecaussinnes

Atelier : La sophrologie et moi

2 fois par mois, une séance de 13h45 à 15h15
et une séance de 18h à 19h30
au local 22 rue de l'église Ecaussinnes
Sophrologue : Françoise Tisthoud 0478/ 49 34
90
PAF : membre 6 euros – NM 8 euros

Atelier De fil en fil

1^{er} mardi du mois à 13h30

Atelier Bout de ficelles

Un mardi tous les deux mois à 13h30

Contact : Lysiane Pilacis 067/ 48 50 24

Balade - jeu de société

Les 1^{ers} lundis du mois à 9h30

Rencontre à thèmes

Une fois par mois à 13h30-

Infos : Lysiane Pilacis 067/ 48 50 24

Les débrouillardes (atelier brico et zéro déchet)

Une fois tous les deux mois, prochaine
rencontre le 18/10

Infos : Lysiane Pilacis 067/ 48 50 24

Autour d'un livre, cercle de lecture partagée

Une fois tous les deux mois, le mardi

Infos : Lysiane Pilacis 067/ 48 50 24

Cuisin'elles

Cours de cuisine, menus sélectionnés par les
participantes.
1 fois tous les deux mois

Couture

Atelier qui donne la possibilité de réaliser des
projets personnels, encadré par un professeur
retraité.
2 fois par mois le jeudi

Agenda antenne Borinage-Dour-Haut-pays St ghislain

Quaregnon

Espace d'elles

Une fois par mois chez Agnès rue du Trannoy
76
Infos : Marie-Paule Legrand 065/ 67 41 24

Symphonie des mots

Groupe de paroles
Reprise le mercredi 19/09
de 10h à 12h
Maison culturelle de Quaregnon
Rue Jules Destrée, 355

Infos : Marie Christine Vandamme
065/372680
0474/571451

Cours de yoga

Tous les lundis de 18h à 19h30
Reprise le
Ecole sainte Bernadette, entrer par la rue du
Bout de la Haut
Infos : Marie-Paule Legrand 065/ 67 41 24

Hornu

Cours de gymnastique

Tous les mardis de 09h00 à 10h00
Au local du Patro

Infos : Reversez Geneviève 065/65 54 30

Dour

« Sport, santé, alimentation saine et durable »

A la maison citoyenne Cité Hyacinth
Harmegnies, 9 rue des Peupliers à Dour
Prenons soin de notre corps par des exercices
et des ateliers de réflexion.

Infos : Marie Christine Vandamme

065/372680

0474/571451

**Recherchons professeur
pour cours de gym à Dour**

Saint-Ghislain

Cercle de lecture

Atelier de lecture, les femmes lisent, débattent
et apprennent à s'exprimer.

2èmes vendredis du mois de 9h à 11h30.

Bibliothèque Communale,
avenue De l'Enseignement 2 Saint-Ghislain.
Prochaine rencontre le 08/10

La séance du 12 novembre sera reportée au
19 novembre.

Infos : Christine Lecroart 065/62 10 86

Groupe de discussions

Les 2ème et 4ème mardis du mois de 13h30 à
15h30

A la maison de Tous

Cité des Aubépines, rue courte voie 1A/25

À Saint Ghislain

Infos : Marie Christine Vandamme

065/372680

0474/571451



Retour de nos voyages en 2022

Retour sur le Grand Voyage 2022 de Vie Féminine Centr'Hainaut

Du 28 mai au samedi 4 juin 2022

Les paysages, le soleil, l'ambiance...Que de souvenirs.

Le village de Terrou dans le Quercy fut notre adresse pendant une semaine. Juste le temps de découvrir les alentours.

La visite de plusieurs plus beaux villages de France, l'exploration du gouffre de Padirac, l'excursion de Rocamadour. .. Que de découvertes.

Les temps de loisirs, les soirées de jeux, les petites balades, les rendez-vous à la piscine, les apéros, la dégustation des bons petits plats... Que de plaisirs.

Vie Féminine a permis à tout le groupe de voyageuses de participer à cette aventure. Le souhait de chacune est de retrouver l'ambiance estivale et explorative dans le prochain voyage.

Si vous avez envie de vous joindre au groupe pour le **voyage 2023 en Ardèche**, retenez déjà les dates : **du samedi 20 au samedi 27 mai**. Dans le prochain Aquarelle d'autres infos vous seront données.

Bienvenue à toutes.

Retour sur le petit Voyage 2022 de Vie Féminine Centr'Hainaut

Du 4 au 7 septembre 2022

Cabourg en Normandie fut le point d'attention pour notre petit séjour de septembre.

Des produits régionaux ont ravis les gourmets. Les sites touristiques ont enthousiasmés les curieux.

L'ambiance des soirées festives ont laissés des souvenirs de joie, de gaieté et de rires.

Des personnes accompagnaient pour la 1^e fois notre groupe de voyageuses et elles en sont revenues enthousiastes. Comme elles, venez agrandir le groupe d'aventureuses pour notre prochain séjour.

PS : A l'occasion des 100 ans de VF, un petit jeu a circuler pendant le trajet. Cela a permis de nous remettre en mémoire des noms ou des dates importantes pour la défense des droits des femmes. L'engouement de toutes les participantes est la preuve que nos voyages sont bien représentatifs de notre mouvement.

Bravo à toutes pour votre participation, et encore un grand merci de suivre le comité organisateur des voyages.

Votre fidélité est notre meilleure récompense.

Pour le groupe voyage.

Lysiane

Adhérer et soutenir le mouvement

Nom:.....Prénom:.....
Adresse postale:.....
N° de téléphone:.....Adresse mail:.....

Je souhaite recevoir **Aquar'elles** en 2023 et paie la somme de 5€ sur le compte BE76 795-5339180-95 avec la communication « Nom + Aquar'elles 2023»

Je souhaite recevoir Aquar'elles et paie la somme de 5€ en liquide via Madame....., responsable de

Magazine Axelle

Nouvelle formule 6 parutions par an, 1 numéro tous les 2 mois, les formulaires d'adhésion sont disponibles en région . Pour tout renseignement complémentaire, veuillez vous adresser au secrétariat au 065/372680 ou centrhainaut@viefeminine.be





Des formations avec les femmes pour les femmes

**VISA POUR L'EMPLOI
MONS
DU 23/01/23 AU 30/06/23**

**SÉANCES D'INFORMATION
10/01/23 ET 17/01/23**

CONSTRUIRE UN PROJET PERSONNEL ET PROFESSIONNEL, S'OUTILLER POUR L'EMPLOI ET LA RECHERCHE D'EMPLOI, RÉALISER DES STAGES, REMISE À NIVEAU, REPRENDRE CONFIANCE EN SOI

**FRANÇAIS À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE
FRAMERIES**

DU 16/01/23 AU 24/03/23

**SÉANCE D'INFORMATION
20/12/22**

TRAVAILLER LE FRANÇAIS AINSI QUE DES COMPÉTENCES NUMÉRIQUES, CONSTRUIRE UN PROJET PERSONNEL ET PROFESSIONNEL POUR LES FEMMES DISPOSANT AU MINIMUM D'UN NIVEAU A2 EN FRANÇAIS

**FEMMES SUR CHANTIER
HAINE-SAINT-PIERRE
DU 18/01/23 AU 05/04/23**

**SÉANCES D'INFORMATION
20/12/22 ET 11/01/23**

DÉCOUVRIR LES MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION, RÉALISER DES STAGES, SE PRÉPARER À ENTRER EN FORMATION QUALIFIANTE, S'OUTILLER POUR L'EMPLOI ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

**PRÉPA AUX FORMATIONS
QUALIFIANTES SECTEUR ENFANCE
LA LOUVIÈRE
DU 06/02/23 AU 30/06/23**

**SÉANCES D'INFORMATION
17/01/23 ET 24/01/23**

DÉCOUVRIR LES MÉTIERS DU SECTEUR DE L'ENFANCE, SE PRÉPARER À LA RÉUSSITE DES TESTS D'ENTRÉE EN FORMATION QUALIFIANTE, RÉALISER DES STAGES

Formations gratuites - Compatibles avec les congés scolaires - Pour les demandeuses d'emploi

**SUR INSCRIPTION
AU 064/77.17.27**

modedemploi-ml-elodie@viefeminine.be

www.modedemploiasbl.be

Editeur responsable : Mode d'emploi Namur asbl, Pl. l'Illon 17, 5000 Namur

Avec le soutien de



Pirouline Pause cartable. Asbl

Service d'Accueil
d'accueillantes d'enfants
Conventionnées et service d'accueil
extrascolaire



Dubois Pascale : 064 33 04 74

Pirouline: accueillantes@pirouline.be

Pause Cartable Seneffe: pcseneffe@gmail.com

Pause Cartable La Louvière:

pausecartable@pirouline.be

13 Grand Place - 7100 Haine-Saint-Pierre

Tel : 064/ 23 80 40

Ecole de promotion Sociale Vie Féminine

Chantal Charles 065/36.14.49

Rue d' Havré 116

7000 Mons

direction@viefeminine.be

Formations proposées :

Aide-soignant / aide familial -

Auxiliaire de l'enfance-

Accueillante d'enfants

conventionnées ONE

Assistant logistique en unités de soin
(prérequis dans

le paramédical obligatoires) -CQ6
(formation

complémentaire pour les aides

soignants pour obtenir leur

diplôme de 6^{ème} professionnelle)

Asbl Bébé bulle

Service d'accueillantes
d'enfants
conventionnées



Marie-Christine Lebrun

Rue Marguerite Bervoets, 10

7000 MONS

Tél : 065 31 56 27

Mail: bebe.bulle@skynet.be

La Babillarde

Service d'accueillantes conventionnées Agréé
et subventionné O.N.E

Direction : Joëlle Berlanger

Rue de Brantignies, 20 à 7800 Ath

Tél : 068/28.42.70

Mail : babillarde@belgacom.net

A Do Mi Si'L: service de garde d'enfants malade
à domicile

adomisil@gmail.com—www.admosil.be

Alternative Répit: service de garde d'enfants en
situation de handicap

Place du Becquerelle 1B/2 Tournai

www.alternativerepit@gmail.com

Coordinatrice A Do Mi Si'L et Alternative

répit: Madame Maillet 0473/56 06 33

**Asbl Mode d'Emploi
Initiatives d'insertion
socio professionnelle de Vie Féminine**

Coordinatrice : Szablicki Lucie

Grand place 13 7100 Haine Saint Pierre

Rue Claude de Bettignies 14 7000 Mons

Tél : 064/77 17 27

Mail : modedemploi11@viefeminine.be

NOUS CONTACTER

**Antenne Borinage / Saint Ghislain /
Dour**

Marie -Christine Vandamme
antenne-borinage@viefeminine.be
0474/57 14 51

**Antenne Soignies/ Braine le
compte—Ecaussines Manage—
Chapelle-lez —Herlaimont**

Dorine Izerimana
antenne-soignies-
chapelle@viefeminine.be
0472 193743

Antenne Mons / Binche
Noémie Huart

antenne-mons@viefeminine.be
0474/57 14 14

0474/98 21 34

**Antenne La Louvière / Action
Jeunes Femmes**

Julie Masure
antenne-lalouviere@viefeminine.be
0474/57 14 21

Antenne Ath / Lessines Enghien

Jocelyne Gizenga
antenne-ath@viefeminine.be
0474/98 21 34

