

Inform'Elles

Janvier et Février 2020



Toute l'équipe de
Vie Féminine
Région de Liège
Seraing Verviers
vous souhaite une
belle année 2020



vie féminine

Bulletin de liaison bimestriel édité par Vie Féminine.
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles - Service de l'Éducation Permanente.
Editrice responsable : Anne Fontinoy rue Chevaufosse 72 - 4000 LIEGE
www.viefeminine.be email : liege@viefeminine.be

Edito**Grève des femmes le 8 mars**

Ce trimestre sera teinté de revendications, de sensibilisations, de prise de conscience, de partage de vécus, de débats, de réflexions autour de la prise en charge des femmes dans tous les domaines de leur vie. Un moment important pour se pauser, s'arrêter, et se poser les questions du rôle des femmes et des hommes dans une société patriarcale, dans laquelle les femmes ont encore trop souvent des rôles imposés. Trop souvent remises à leur place « Qui es-tu, toi, l'homme pour me dire quelle est ma place ? »

Ce 8 mars, toutes les femmes avec Vie Féminine se mobiliseront pour dénoncer ces inégalités et déposer leurs casseroles et se mettre debout en marche pour une société plus égalitaire.

Anne Fontinoy

Edito	2
Sommaire	2
Echos :	
<i>A Ans, Seraing et en Région</i>	3-4
<i>Chaque femme est partout à sa place</i>	5-7
<i>Dossier 8 mars</i>	8-15

Projets d'antenne :	
<i>A Ans</i>	16-17
<i>A Malmedy et Verviers</i>	18-19
Dynamique Jeunes Femmes	20
<i>à Ans—Liège—Seraing</i>	
<i>Formation 120h</i>	21

Agenda des antennes	22-28
Excursions et Voyages	
<i>Programme de l'année 2020</i>	29-30
Calendriers	31
Contact des antennes	33

Femmes et religions

Les femmes et les religions ... vaste sujet à l'exploration infinie. A Ans, les femmes de Vie Féminine ont néanmoins décidé de s'y aventurer. Mais pourquoi ? A Ans, comme partout ailleurs dans le mouvement, des femmes de confessions et de cultures différentes se côtoient, se croissent, partagent leurs expériences. Ce serait mentir de dire que ces rencontres se font sans aucune crainte ni préjugé. Souvent ceux-ci se focalisent sur la religion. C'est un fait, le manque de connaissance des Autres engendrent inévitablement des barrières relationnelles intentionnelles ou non. Les femmes souhaitent briser ses barrières et partager davantage, en toute *sororité*.

Dans un premier temps nous nous sommes renseignées sur les grandes religions présentes en Belgique et dans le monde. Ainsi, nous avons appris, entre autre que :

- les 3 religions les plus pratiquées sont par ordre de représentativité, la religion chrétienne, l'islam et l'hindouisme.

- Que 6% de la population belge est musulmane

- Que la religion chrétienne est divisée en plusieurs branches dont les plus représentées sont les catholiques, les protestants et les orthodoxes

Que la Belgique finance les cultes reconnus contrairement à la France qui interdit la finance publique de cultes

Dans un second temps, le 21 novembre, nous avons organisé, une rencontre avec des féministes ayant une pratique religieuse : Cindy (protestante), Fatima (musulmane) et Emilie (catholique) ; afin de mieux préparer cette rencontre, nous avons écrit ensemble les questions et nous les avons envoyées à l'avance aux invitées. Nous avons également décidé de principes de fonctionnement pour être dans un cadre bienveillant.

Voici les questions posées : Quels sont les grands rituels/ fêtes religieux(es) qui structurent votre vie ? Comment pratiquez-vous votre foi au quotidien ? y a-t-il des recommandations au niveau des habits à porter quand on est croyant.e ? Est-ce que votre foi vous influence/aide dans votre combat pour les droits des femmes et vos valeurs féministes ? Quelles places pour les femmes dans votre religion ? Y a-t-il des choses à faire bouger, selon vous, dans les pratiques liées à votre religion pour plus d'émancipation des femmes ?

Nous ne pouvons retranscrire ici toute la richesse de cette rencontre tant elle fut dance.

Elle aurait d'ailleurs mérité une demi-journée de plus. Cependant voici la retranscription de quelques interventions : Emilie au sujet de la Vierge Marie

« Marie est la preuve qu'une femme n'a pas besoin d'un homme pour donner la vie. Les femmes sont courageuses et Marie, malgré les dangers qu'elle pouvait courir à son époque en élevant Jésus, a montré à quel point elle avait de la force pour affronter les regards des autres. Pour moi, la fête de Noël me rappelle que les femmes sont fortes et indépendantes »



Fatima sur le port du voile

Ce n'est pas obligatoire dans la religion. C'est plutôt une question de tradition et de culture. Je porte parfois le voile lorsque j'ai besoin de me recentrer sur moi-même, d'intériorité. Il me rappelle que j'ai un corps et je me le réapproprie

Cindy au sujet des textes religieux

« Il faut lire les textes religieux en gardant en tête l'époque où les textes ont été écrits ; Par ailleurs Il est important de se les appropriés et de critiquer la façon dont ils ont été interprétés. Autrefois, les gens étaient le plus souvent analphabètes, ou illettrés. Ils n'avaient aucun moyen de lire la bible d'eux-mêmes, alors ils étaient bien obligés de croire sur parole ceux qui savaient lire. Évidemment, cela permettait à ceux qui savaient lire, les riches, de garder le pouvoir sur le peuple, les pauvres. »

Nos invitées nous aussi prodigué quelques conseils lectures pour aller plus loin dans la réflexion : « Sexualité dévoilée » de Nadia El Bouga et la « La bible des femmes » d'Élisabeth Parmentier !

Avec les femmes de l'antenne d'Ans, nous souhaitons continuer à approfondir la réflexion sur ce sujet. Dans ce cadre, l'antenne organisera le premier semestre 2020 la visite de différents lieux de culte. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des animatrices

(antenne-ans@viefeminine.be)

Julie pour Vie Féminine Ans

A l'antenne de Seraing

Les Ateliers de RenFORCEment à Seraing !

De septembre à décembre, une dizaine de femmes de Vie Féminine Seraing et de Form'Anim se sont réunies tous les vendredis matins, pour vivre ensemble des ateliers vitaminés, amusants et créatifs !

Ça signifie quoi être une femme dans notre société ? Et dans les autres ? Qu'est-ce qui est individuel et qu'est-ce qui est collectif ? Qu'est-ce qui nous rassemble et qu'est-ce qui nous différencie ?



On a beaucoup ri et parfois on a été émues, on a partagé nos passés et nos présents et on a essayé de faire le point pour envisager le futur.

Notre œuvre collective nous représente :

Un arbre de vie avec les racines du monde et nos besoins de protection : un foyer à soi, la famille et l'entourage, la justice et les droits, l'argent, les croyances !

Un citron dont chaque quartier révèle ce qui donne du goût à notre vie !

Une fleur-horloge, des petits pétales de temps pour nous à utiliser sans culpabilité !

Une série de compliments citronnés, pour se donner du peps en cas de besoin !

Une multitude de tissus différents, qui, assemblés, donnent une robe parfaite qui va à tout le monde !



De la bienveillance, du bien-être, de la confiance, du partage, 4 super mois qui se sont terminés sur une excellente nouvelle : une des participantes a obtenu un permis de séjour et de travail !

Halimatou, Alice, Hawa, Catherine, Mery, Jacqueline, Ummahan, Lilian, Karima, Gabrielle, Rahma, Lucie et Carole



Dans le cadre de notre campagne A la conquête de l'espace public, Vie Féminine a réalisé en novembre une série d'action que nous nommons « Les Lieux Interdits ».

Evidemment, il n'y a quasiment plus de nos jours de lieux qui sont interdits formellement aux femmes. Mais pourtant, chaque jour, nous, femmes, qui circulons dans l'espace public, nous savons bien qu'il y a des endroits qu'il vaut mieux éviter, des tenues à ne pas porter, des coins à contourner, des heures où il ne faut pas sortir. Tout cela contribue à nous priver de l'accès d'une série d'endroit, et en y étant moins présente, nous y perdons du pouvoir.

Vie Féminine est donc passée à l'action ! Accompagnées de notre panneau « Chaque femme est partout à sa place », nous avons envahi l'espace public !

Dans notre région, nous avons commencé par la soirée du 21 novembre, Place Xavier Neujean, et plus précisément dans le Passage Charles Bury, une ruelle étroite, sombre, sale, nous avons dénoncé en groupe le manque de sécurité pour les femmes.

C'est dans ce même passage que se trouve l'entrée piétonne du parking Xavier Neujean, et qui n'est pas très sécurisé non plus !



Le lendemain, 22 novembre, Vie Féminine Région de Liège a décidé de continuer à dénoncer ces lieux « ouvert à tous » mais qui dans les faits ne le sont pas réellement.

Commençons par les institutions. Le fameux Palais de Justice de Liège ! Bien entendu, hommes comme femmes ont accès aux bâtiments, mais la justice est-elle vraiment la même pour les hommes que pour les femmes ? Quand nous voyons les difficultés que les femmes rencontrent pour faire reconnaître leur vécu de victimes de violences conjugales, ou encore pour obtenir du soutien pour la pension alimentaire, cela pose de sérieuses questions sur la justice au service des femmes.

Impossible de parler de justice sans parler de la Police. N'en déplaise aux policiers qui ne sont pas ravis qu'on les pointe du doigt, à Vie Féminine, nous n'avons pas peur de dire et de dénoncer que nombreuses sont les femmes qui nous témoignent combien elles ont été mal reçues par la police lors du dépôt de plainte, voir même ont fait face au refus de prendre la plainte pour laquelle elles venaient. C'est inadmissible, et pourtant, c'est toujours le cas aujourd'hui. Non, la Police n'est pas favorable aux femmes non plus.



Et puis à Liège, cela fait presque partie du folklore ! Les travaux ! On ne compte plus les chantiers dans le centre de Liège. Et qui dit chantier, dit présence de travailleurs sur ces chantiers. Ici le problème est double : d'une part, les femmes sont sous représentées dans les métiers dit « traditionnellement masculins » et d'autre part, les passantes ne se sentent pas en sécurité sous les sifflements et remarques des travailleurs.

Parlons tabou maintenant... Le pipi ! C'est intéressant que ce sujet soit tabou alors que c'est un vrai problème. Qu'on soit une jeune femme (changer un tampon/une serviette/vider une cup ?), une maman (qui n'a jamais eu un enfant qui veut faire pipi là tout de suite ?) ou une aînée, où pouvons-nous bien aller faire pipi en tant que femmes dans un endroit propre et sécurisé à Liège ? Alors quand nous passons sur la Passerelle devant cette pissoière en plein air, on se souvient des paroles d'une intervenante sur la question de l'organisation de l'espace public : la ville est pensée par et pour les hommes.



Pour fêter ces victoires, rien de tel qu'un petit verre ! Ah, mais ne rentre pas qui veut, ne s'installe pas qui veut comme il veut au café du coin.
Au final, le café était ravi de nous recevoir, même si effectivement, la clientèle en dehors de Vie Féminine était très masculine. A votre santé, à vous toutes !



C'est forte et fière de cette journée d'occupation de l'espace public que voici l'équipe, sur ce banc, qui a décidé d'occuper l'espace « comme les bonhommes » ! Nous avons droit à cet espace public, il est aussi pour nous.

Prenons la place qui nous revient de droit, car « **chaque femme est partout à sa place.** »



Echos

8 MARS 2020 GRÈVE DES FEMMES

QUAND LES FEMMES S'ARRÊTENT,
LE MONDE S'ARRÊTE !

Et toi,
tu balances quoi ?*



* Qu'arrêtes-tu de faire aujourd'hui, alors que c'est toi
qui l'assumes d'habitude (comme une majorité de femmes) ?



Dossier

Le 8 mars 2020

Grève des Femmes

Le 8 mars 2020 Vie Féminine se joint à la journée de grève des femmes car **quand les femmes s'arrêtent, le monde s'arrête**. Ce n'est pas rien de se le dire !

C'est parti pour un dossier complet concernant la grève des femmes, avec animation et outils à la clef.

Suivez le guide :

> Vous êtes déjà très au clair sur la grève des femmes, et vous n'attendez qu'une date et un lieu ? Rendez-vous page 15.

> La grève de quoi ? Mais de quoi parlons-nous ? C'est obscur pour vous ? Alors rendez-vous page 10.

La grève des femmes, mais de quoi parlons-nous ?

Cela fait plusieurs années que le concept de la grève des femmes circulent en Europe et dans le monde. En 2019, une première initiative avait eu lieu en Belgique. En 2020, Vie Féminine a choisi de rejoindre la place forte et de mobiliser largement autour de la grève. C'est face à toutes les inégalités que vivent les femmes que Vie féminine a décidé de faire grève le 8 mars 2020. Le calendrier fait que cela tombe un dimanche, l'occasion rêvée de faire grève de toutes ces tâches qui nous attendent le week-end !

5 raisons de faire grève (et plus !)

Vie Féminine a défini 5 catégories différentes dans lesquelles nous pouvons retrouver des éléments de notre quotidien qui nous pèse et pour lesquels nous voudrions nous mettre en grève en 2020.

Peut-être qu'une seule des thématiques vous parlera, peut-être que vous serez sensible à toutes, chacune voit avec son quotidien et ses opinions. Ici, nous vous présentons 5 approches de la grève des femmes, mais il en existe sûrement bien plus, d'ailleurs, n'hésitez pas à nous en faire part !

Le soin aux autres

Est-ce que dans ma vie, je m'occupe d'enfants, de personnes âgées, de malades, de proches ? Comment je le fais ? Comment ça s'est mis en place ?

Comment je conjugue ça avec le reste de ma vie ?

C'est votre cas ? Vous savez que c'est le cas de votre sœur, de votre cousine, de votre fille, de votre voisine, de votre copine ?

Cristina Carrasco est docteure en sciences économiques et professeure au Département de Théorie économique de l'Université de Barcelone où elle enseigne la macroéconomie, l'économie politique et un cours intitulé Femmes et économie. Elle publie en 2015 une étude sur la prise en charge du soin aux autres :¹

[...] les résultats montrent que les soins post-hospitaliers sont assumés pour l'essentiel dans les foyers et, surtout, par la population féminine. Ils montrent aussi que cela représente d'énormes coûts de divers types pour les personnes soignantes ; coûts qui demeurent invisibles aussi bien pour l'économie que pour la société. Mais cela représente aussi des coûts sociaux, des coûts qui ne sont pas pris en compte dans les études habituelles d'économie de la santé et qui peuvent avoir, à moyen terme, des conséquences significatives : répercussions négatives sur la participation des femmes au marché du travail ; augmentation des coûts de santé du fait de la dégradation de la santé des personnes soignantes ; perte de bien-être de la population soignante, etc. [...]

¹ <https://www.cairn.info/revue-nouvelles-questions-feministes-2007-2-page-30.htm?contenu=article>

² <https://www.cairn.info/revue-travail-genre-et-societes-2011-2-page-147.htm>

Le travail domestique

A la maison, qui s'occupe de quoi ?

Cette répartition me convient-elle ? Qui l'a choisie ?

Est-ce que j'ai l'impression de faire du travail invisible au quotidien ?

Quand nous parlons du travail domestique, il faut bien se dire qu'il est majoritairement assumé par les femmes et n'est pas pris en compte dans le PIB². On estime de 32 à 77% en 1981 la valeur du travail invisible. Le débat est toujours en cours du pourquoi le travail domestique n'est-il pas valorisé dans le PIB, mais nous avons notre petite idée sur la question.

Vous avez du mal à y croire ? En France, un petit outil aide à avoir une idée de combien ça coûterait de faire appel à une aide extérieure pour tout ce que nous produisons gratuitement : <https://www.citeco.fr/valorisez-votre-temps/index.html> avec des valeurs proches de la Belgique.

Ainsi, le linge, le repassage, la vaisselle, la préparation du repas, les devoirs des petits, les courses... Combien la société et la famille gagne-t-elle grâce à ce travail ?

Alors bien sûr, le débat n'est pas sur la question d'obtenir un salaire pour ce travail. Mais simplement pour montrer que les femmes continuent de toujours assumer autant les tâches domestiques. D'ailleurs, en 2017, le journal Le Soir publiait :

« L'écart entre les hommes et les femmes se réduit peu à peu dans les domaines de l'emploi, des ressources financières, de l'éducation, de la représentation dans les structures de pouvoir ou encore de la santé. Pourtant, un seul indicateur résiste : le « temps ». Comprenez celui consacré au soin des enfants, aux tâches domestiques mais aussi aux loisirs. Sur ce point, ce n'est pas que l'égalité stagne. Elle régresse.

Si, en dix ans, l'investissement des pères auprès de leurs enfants est resté relativement stable, les hommes ont surtout déserté la cuisine et les tâches ménagères. Ainsi, en 2005, 48 % des hommes belges s'affairaient aux fourneaux ou autour du panier à linge au moins une heure par jour. Ils ne sont plus que 32,5 % en 2015 ! Pour 81 % des femmes. Dix ans auparavant, 82 % d'entre elles se chargeaient déjà des chaussettes sales et de la marmite... »³

³ <https://www.lesoir.be/142242/article/2018-02-26/taches-menageres-les-hommes-belges-en-font-de-moins-en-moins>

La consommation

Chez moi, qui fait les courses ?

Quels sont mes besoins ? Suis-je la cible de publicités spécifiques ?

Et si tout le monde arrêta d'acheter pendant une journée, que se passerait-il ?

En tant que citoyenne, je peux manifester mes opinions à travers le vote mais aussi à travers mes méthodes de consommation.

Aujourd'hui, on ne peut plus nier que le climat est un véritable enjeu du futur, et dans cet esprit, Vie Féminine a publié un Axelle hors-série pendant l'été 2019 « Sauver la planète : les femmes aux manettes ».

Les mouvements pour le climat se multiplient, et ce sont majoritairement des femmes (parfois très jeune) qui portent ce mouvement à bout de bras, et dont la voix porte à travers le monde.



Le travail rémunéré

Pour les études et le boulot, ai-je toujours eu l'impression d'avoir le choix ?

Quels sont les boulots que je trouve les plus valorisés financièrement et symboliquement ?

Est-ce qu'il y a des boulots typiquement féminins ?

Plafond de verre et plancher collant, ça me dit quoi ?

Par exemple, si nous nous penchons sur le travail à temps partiel, en mars 2018, Axelle Magazine nous disait :⁴

*En Belgique, les femmes constituent 80 % des employé·es à temps partiel
Temps partiels subis*

Mais Sandrine et Brigitte ne représentent que 10,8 % des femmes qui choisissent le temps partiel librement. Toutes les autres le subissent, contraintes par le marché du travail et par l'insuffisance de la prise en charge collective du soin aux autres. Comme Margot, journaliste, et Alexia, employée administrative, qui travaillent à mi-temps. La première n'a pas trouvé de place en crèche ; le mari d'Alexia, cadre supérieur, voyage régulièrement à l'étranger, explique la jeune femme devant une tasse de café, le temps d'une pause dans sa recherche d'emploi. Car sa société a décidé de se séparer d'elle, son poste n'étant plus « crucial ». Et pour Véronique, vendeuse dans une grande surface, maman solo de deux enfants en primaire, c'était impossible de gérer seule sa famille tout en travaillant à temps plein... Le « choix » de toutes ces femmes n'en est donc pas vraiment un.

⁴ <https://www.axellemag.be/temps-partiel-belgique-affaire-de-femmes/>

La charge mentale

À la maison, sur qui on compte en général pour penser aux choses du quotidien ?

Qui s'occupe de l'agenda (programme les activités, les trajets, prend les rendez-vous nécessaires, ...) ?

Qui « pense à tout » ?

Fallait
demander



La charge mentale, c'est la notion de ces dernières années, qui s'est trouvée un nom grâce à la dessinatrice Emma, mais dont toutes les femmes avaient bien conscience auparavant.

Si ce n'est pas déjà le cas, on vous encourage vivement à aller lire cette BD en ligne gratuitement, sur son blog, <https://emmaclit.com/>

Et si c'est pas sur internet, elle a été éditée en livre, « Un autre regard 2 ».

Jusqu'ici nous nous sommes efforcées de comprendre les 5 catégories que Vie Féminine a dans le viseur pour cette grève des femmes. Vous voulez à votre tour travailler sur la grève des femmes avec vos groupes ? Dans votre antenne ? Voici une série d'outils à votre disposition.

Un symbole

Tout d'abord nous devons parler du symbole qui a été choisi pour cette grève : des casseroles ! Mais pourquoi des casseroles ? Parce que c'est un objet type de la gestion du quotidien. Cette casserole, c'est le repas à préparer, c'est l'attention à l'alimentation saine et de qualité pour toute la famille, c'est le nettoyage, ce sont les courses en amont et donc la préparation de la liste des courses et/ou de la liste des menus de la semaine, ... Bref, c'est un sacré symbole cette casserole.



Et pour cette grève, nous ne comptons pas retourner à nos casseroles, mais bien les faire sortir de chez nous !

Des outils

Nous avons toute une série d'outil à mettre à votre disposition pour participer à la réflexion sur la grève des femmes du 8 mars 2020.



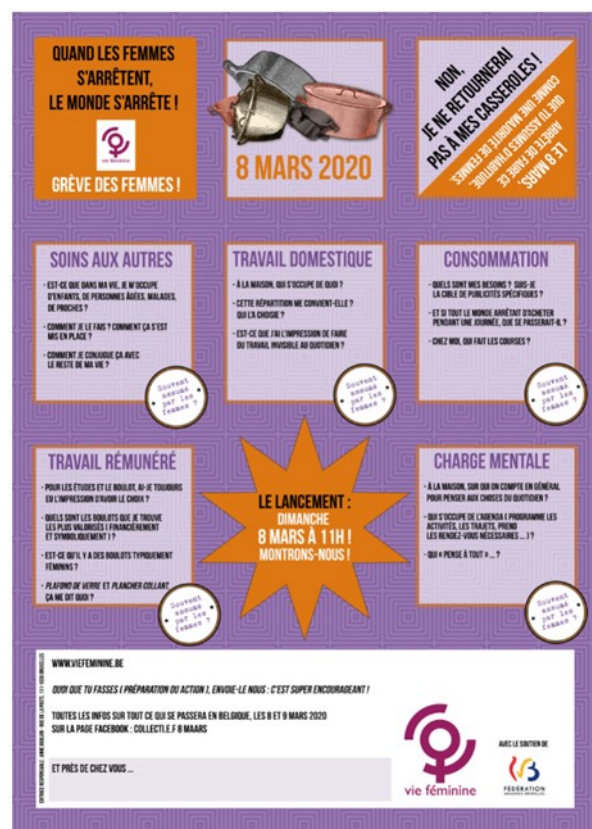
Une affiche :

Elle sera en format A3 (un informelle ouvert en grand, ou 2 pages A4 côte à côte)
Elle arrivera à vous par les animatrices.
Elle contient déjà du matériel d'animation avec la question : Et toi, tu balances quoi ?
L'idée est de remplir avec les participantes ce qu'elles vont laisser de côté comme charge avec leur participation à la grève.

Un dépliant :

Cette affiche, elle ne vient pas toute seule. Elle sera d'un côté du papier une affiche et de l'autre côté... un outil d'animation !

Cet outil reprendra les 5 thématiques que nous avons présentées plus tôt ici, avec les petites questions qui aident à comprendre ce que nous avons mis dans chaque catégorie.



4 <https://www.axellemag.be/temps-partiel-belgique-affaire-de-femmes/>

Les réseaux sociaux :

Hé oui, les réseaux sociaux, ça compte ! Nous pouvons mobiliser les copines grâce à notre affiche/dépliant, mais nous pouvons aussi partager l'événement Facebook qui sera sur la page de Vie Féminine.

Nous aurons aussi un petit décor Facebook, vous savez ce petit décor qu'on peut ajouter sur la photo de profil ?



Un article dans le Hors Série d'Hiver d'Axelle :

« Les casseroles au sol... ET LES FEMMES DEBOUT ! », Rédigé par notre présidente Aurore Kesch. Il se situe page 60 et 61.

Petit extrait :

« *Que ce soit de manière explicite (quand les conditions et le contexte concret empêchent les femmes d'accéder à des choix propre) ou implicite (quand tout, absolument, nous rappelle ce qu'on attend de nous et quelle est notre place), les femmes sont rappelées à l'ordre, dès qu'elles sortent du rang, dès qu'elles n'agissent pas comme on l'attend d'elles, dès qu'elles ne restent pas à leur place et en place.* »

Des outils pour animer chaque thématique.

Ils arriveront petit à petit mais Vie Féminine se propose de fournir une série de mini outils pour parler de chaque thématique (soins aux autres, travail domestique, consommation, travail rémunéré et charge mentale). Pourquoi pas même se dire qu'on travaille une thématique par semaine jusqu'à la journée du 8 mars ? Une sorte d'Avent de la grève des femmes !

Votre prochain Informelle

Il s'agira d'un « Spécial 8 mars » avec toutes les infos pratiques pour la journée même du 8 mars et les autres activités liées.

Une animation d'introduction :

Quand les femmes s'arrêtent, le monde s'arrête. Et toi, tu voudrais arrêter quoi ?

1^{ère} étape : Un objectif global et une accroche

L'animatrice apporte une grande casserole et la dépose au milieu des participantes. Elle trace aussi 6 colonnes sur des grandes feuilles et les colle au mur.

Elle introduit l'atelier, à partir de la casserole, et se sert de cet objet pour contextualiser la grève (en se servant des autres outils si besoin). **L'objectif précis de ce temps d'animation : creuser ensemble ce que cette grève veut montrer !**

Attention, peut-être que cette animation débouchera sur l'envie d'une petite action !

Elle propose à chaque participante d'écrire ou de dessiner sur 3 feuilles A5 « 3 choses du quotidien (un élément par feuille) qui me pèsent et que je fais PARCE QUE je suis une femme. »

On dépose les feuilles au fur et à mesure qu'on les remplit dans la casserole.

2^{ème} étape : des choses à exprimer, partager... et analyser.

L'animatrice propose à chacune de tirer une feuille, de lire ce qui y est écrit ou d'exprimer ce qu'elle voit comme dessin.

Puis la participante dit si ça lui parle, ce qui est écrit et on partage ensemble.

Une fois qu'il y a eu partage, l'animatrice peut aller coller chaque phrase sur une des 6 colonnes au mur, sur celle qui correspond à l'une des 5 thématiques de la grève ou dans la 6^{ème} (qui est la case autre).

Quand toutes les feuilles ont été sorties de la casserole, on cherche à donner ensemble un titre aux colonnes.

Il s'agira pendant cette partie de l'animation de décoder avec les femmes présente ce qui, dans ce qu'elles expriment, est directement lié au fait d'être une femme aujourd'hui, dans un monde patriarcal. Il s'agira aussi de renforcer les femmes dans la légitimité d'exprimer ce qui les pèse à ce niveau-là, et de leur exprimer, d'une manière ou d'une autre, qu'il y a quelque chose qui dépasse nos individualités ou nos personnalités : il y a quelque chose d'un même moule pour nous toutes. Un moule qui sert un dessein : asseoir une domination des hommes sur les femmes.

3ème étape : une participation à quelque chose de sympa

Est-ce que ça nous donne envie de créer une petite action pour la journée du 8 mars ?

Qu'aurait-on éventuellement envie de faire avec cette casserole vide ?

D'en parler à d'autres ?

D'inviter d'autres femmes à nous rejoindre ? Comment ?

Et qu'on aurait envie de faire, de dire ?

On repartirait de ce qu'on a écrit ?

Un rendez-vous pour faire quoi ?

Le 8 mars 2020, Vie Féminine organise la grève des femmes.

Partout, Vie Féminine se mobilise en même temps, où que nous nous trouvions, dans toutes les Régions.

Rendez-vous à 11h, le dimanche 8 mars pour passer à l'action. Quel que soit l'action que l'antenne, le groupe ou la région aura choisi, cela aura lieu le 8 mars à 11h !

Et puis après ?

Nous vous proposons de vous joindre à nous pour participer à la cyclo-parade !

La quoi ?

La cyclo-parade, c'est un événement à Liège qui a lieu depuis quelques années à l'occasion du 8 mars avec plusieurs associations et collectifs de la région. Cette journée a lieu pour manifester notre présence et notre souhait que cette journée internationale des droits des femmes ne soit pas une énième journée de promotion sur les fleurs. (Nous n'avons rien contre les fleurs... mais nous n'aimons pas que nos droits soient réduit à un bouquet !)

La cyclo-parade le 8 mars 2020, pour une marche dans l'espace public suivi par un petit moment festif.

11h : Vie Féminine en action dans différents lieux

14h : Vie Féminine rejoint la cyclo-parade Espace Tivoli

Alors, vous nous rejoignez ?

Contact :

Pour des infos sur la cyclo-parade :

Madeleine Gomba, antenne-liege2@viefeminine.be, 04/222.01.71

Pour des infos sur le 8 mars à 11h : rapprochez vous de l'animatrice de votre antenne :

CONTACTEZ-NOUS :

Antenne de Ans, Julie Culot et Mariame Malki : 04/246.57.19 ou antenne-ans@viefeminine.be ou antenne-ans2@viefeminine.be	 Vie Féminine Ans
Antenne de Liège, Jenny de Liamchine et Madeline Gomba : 04222/01.71 ou antenne-liege@viefeminine.be ou antenne-liege2@viefeminine.be	
Antenne d'Ourthe-Amblève, Catherine Pirard : 04/263.23.50 ou antenne-aywaille@viefeminine.be	 Vie Féminine Ourthe Amblève
Antenne de Seraing, Carole Verdin et Mariame Malki : 04/336.17.82 ou antenne-seraing2@viefeminine.be ou antenne-ans2@viefeminine.be	 Vie Féminine Seraing
Antenne de Verviers et Malmedy, Inès Dôme : 087/33.02.47 ou antenne-verviers@viefeminine.be ou antenne-spa-malmedy@viefeminine.be	 Vie Féminine Verviers
A la région : 04/222.00.33 ou liege@viefeminine.be	 Vie Féminine Région de Liège

Pour des infos sur les animations, les outils, les thématiques : auprès de la région, 04 222 00 33 ou liege@viefeminine.be



vie féminine

ANTENNE de ANS

HORS-SÉRIE

axelle

" Axelle, c'est un mensuel féministe belge destiné à un large public. Le magazine, édité par l'asbl **Vie Féminine**, est réalisé par une équipe de rédaction et par des journalistes indépendant·es depuis janvier 1998. Dans les pages d'axelle, vous découvrez les histoires de femmes d'ici et d'ailleurs. Parce qu'aujourd'hui, en Belgique (et dans le monde), **l'information gomme une femme sur deux**, axelle ouvre 100 % de ses pages à la moitié de l'humanité et porte haut les couleurs féministes."

Rencontre et échanges avec Axelle Magazine

« Comment fonctionne la rédaction et les journalistes de ce mensuel féministe? »

Le jeudi 13 février 2020
De 9h30 à 12h

pic-nic et discussion informelle jusqu'à 14h

Au centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Allennes

Vous pouvez inviter votre entourage (voisine, amie...)

P.A.F. 3.00€ / 2.50€ membres Vie Féminine



Vie Féminine Rue Walthère Jamar 124 Ans 4430
antenne-ans@viefeminine.be
Editeur responsable : Anne Fontinoy 72 rue Chevaufosse 4000 Liège

☎ 04/246 57 19



Vie Féminine Ans

Programme janvier - février 2020

Vie Féminine Ans

Rue Walthère Jamar 124, 4430 Ans

042465719

Antenne-ans@viefeminine.be

Atelier
d'Auto défense verbale
23 Janvier 9h-12h



Atelier écriture et
chant de manif
7 février 9h-12h



Entretenir sa mémoire:
exercices pratiques
21 Janvier 13h –16h



Rencontre avec Axelle Mag
13 février 9h30-12h



Atelier 8 Mars : Grève des
femmes
20 février 9h30 -12h

Espace Droit :
les remboursements des soins
de santé
18 février de 13h– 16h



Permanence juridique et sociale
Séance questions-réponses
22 janvier de 10h à 12h



Projets d'antennes



En janvier 2019, l'équipe de P'OSE vous présentait un projet innovant. P'OSE est un dispositif imaginé par la Maison d'Accueil le Tournesol, le Planning Familial Inforcouple et le mouvement d'éducation permanente féministe Vie Féminine.

P'OSE consiste en des ateliers et des permanences à destination des personnes touchées de près ou de loin par les violences conjugales et/ou intrafamiliales.

Après quelques mois de rencontre d'institutions et d'échanges avec le public nous sommes plus que jamais convaincues de la pertinence de notre démarche.

Nous savons qu'avoir une date claire et précise aide à mobiliser le public. Nous vous communiquons donc nos dates d'ateliers et de permanence, qui auront lieu les mardis après-midi (voir date ci-dessous), entre 13h et 14h30 à la Maison Cavens, Place de Rome, à Malmedy.

Nous sommes disponible pour venir présenter P'OSE à une de vos réunions, auprès des travailleurs comme des bénévoles et à vous fournir des flyers pour déposer en vos lieux. D'avance merci pour votre soutien. Au plaisir de travailler en collaboration avec vous très prochainement.

L'équipe de P'OSE
pose.malmedy@gmail.com
0473/47.21.23

RENTRÉE LOCALE VIE FÉMININE VERVIERS

- Tu as envie de t'investir, rejoindre un **collectif** dans ta région ?
- De rencontrer des **femmes** qui vivent les mêmes réalités que toi ?
- De participer, penser et créer des projets **créatifs** ?

Faisons connaissance soit : **mercredi 08/01/2020 en soirée de 18h30 à 20h30.**

ou

:Vendredi 10 /01/2020 de 13h30 à 15h30.

Pour plus d'informations, n'hésite pas à me contacter.



Avec le soutien de



Inscriptions souhaitées : Par mail : antenne-verviers@viefeminine.be ou
Par Facebook : **Inès Vie féminine** ou Par téléphone : **0494/94.83.13**



Vous n'avez pas pu venir à la Rentrée locale ? Pas de soucis, les rencontres continuent ! Contactez Inès ou bien venez sur place !

A l'antenne, rue Xhavée 7 à Verviers

Atelier d'alphabétisation créative : le jeudi

Ciné débat : le premier mercredi du mois de 15h30 à 17h30

Groupe tricot : tous les mercredi sauf le dernier du mois 13h30 à 15h30

Contact : Inès Dôme, antenne-verviers@viefeminine.be ou 087.33.02.47

A l'antenne de Seraing



**GROUPE
JEUNES
FEMMES
DE SERAING**

DYNAMIQUES ET ENGAGÉES
POUR LEURS DROITS
DES BONS MOMENTS ENTRE NANAS POUR
SOUFFLER & RIGOLER
ÉCHANGES, PROJETS ET ACTIONS!
BABYSITTING SUR PLACE

RUE GOFFARD 23 - 4100 SERAING
DEUX JEUDIS PAR MOIS - 17H30 À 19H30

Contact : Mariame Malki
☎ 04/336.17.82
antenne-ans2@viefeminine.be

E.R.C. WECOX, Rue Chénouafosse 72-4000 Lignevivres gère cet espace public



A l'antenne de Liège

Formation 120 heures pour l'égalité

La région de Liège Seraing Verviers a le plaisir de vous annoncer que nous serons les hôtes en 2020 de la formation « 120h pour l'égalité, une formation féministe pour questionner la société, Comprendre pour agir ! », organisée par Vie Féminine.



Cette formation existe depuis de nombreuses années et la région de Liège-Seraing-Verviers se réjouit de la recevoir sur le territoire liégeois en 2020. La formation est ouverte aux bénévoles, partenaires extérieurs et travailleuses de Vie Féminine qui forment un groupe de 15 personnes maximum. Elle aura lieu le vendredi (hors congés scolaires et jours fériés) à Liège.

La formation aborde, via des méthodologies participatives, des outils d'analyses pour comprendre les inégalités vécues par les femmes aujourd'hui, à travers le patriarcat, le capitalisme et le racisme. Cette formation invite à mettre sur le bout du nez des lunettes féministes pour décoder ce qui nous entoure !

Fortes de l'enthousiasme de toutes celles qui ont vécu cette formation, nous vous invitons à nous rejoindre pour cette aventure de 19 jours, dans un climat bienveillant et respectueux.

Avec le soutien de :



**120 heures
pour l'égalité !**

**Une formation féministe
pour questionner la société**

Comprendre pour agir !



**Formation à Liège
-Janvier à juin 2020-**

Pour un contact de vive voix, vous pouvez contacter la coordinatrice de la formation « 120h pour l'égalité, une formation féministe pour questionner la société, Comprendre pour agir ! » :

- ✓ Faiza Charfi, ☎02 227 13 11 ou formation@viefeminine.be
- ✓ ou bien l'animatrice Vie Féminine à laquelle vous vous adressez habituellement,
- ✓ ou encore la responsable régionale adjointe, Sandy Simoni, ☎04/222 00 33 ou adjointe-liege@viefeminine.be

Au plaisir de parcourir ce chemin côte à côte,

**L'équipe de Vie Féminine,
Région de Liège-Seraing-Verviers**

Je me forme, je m'informe

Ans-Alleur

Atelier Tricot « Le Fil en Folie »

à Ans
Le mardi à 18h30
1x semaine
Contact :
Bernadette Truyens : ☎04/278 03 04

Atelier Couture et tricot : Custo'fringues »

à Ans
Le Mercredi de 9h à 12h
1x semaine
Contact : Bernadette Truyens : ☎04/278 03 04

Atelier Couture

à Allieur
Le jeudi de 18h30 à 21 h 30
1x semaine
Contact : Josée Sanson : ☎04/286 16 36

Atelier Stretching

à Ans au cercle St Marie
Rue de l'Yser 236 à Ans
Le Lundi de 19h45 à 20h45
Contact : Anne Marie Gilliard : ☎04/263.34.75

Espace Femmes

Un lieu d'accueil et d'écoute - un espace pour pratiquer le français—Des groupes de discussion—des activités créatives—des infos sur vos droits,...

** Les causeries : Espace pour pratiquer le français entre femmes
Tous les mardis de 9h30 à 12h30

** Espace actu : Discussions, débats et informations !

Un jeudi sur deux = 7-21 novembre 5 -12-19 décembre 9h30 à 12h :

Atelier numérique

Un atelier pour mettre les femmes à l'aise avec les outils numériques, pour leur permettre de se débrouiller, de se familiariser avec l'ordinateur.

Nous proposons lors de ces moments d'apprentissage de répondre aux demandes concrètes, de renforcer les capacités à apprendre de nouvelles techniques à travers le numérique.
Tous les jeudis à 13h.

Renseignements : Julie Culot et Mariame Malki
Rue Walthère Jamar, 124 à 4430 Ans
☎ 04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be
antenne-ans2@viefeminine.be

Investig ta santé

Espace pour échanger nos savoirs, chercher ensemble l'information qui répond à nos questions, prendre conscience qu'il existe plusieurs choix possibles et oser agir !

Une fois par mois de 13h à 15h30.
rue Walthère Jamar 124 à Ans



Permanences Juridiques

Vous avez des questions sur...
le droit de séjour, le regroupement familial, le droit d'ASILE, l'accès au travail, l'aide sociale, les allocations familiales, les violences conjugales, le droit au logement, ...

Un jeudi par mois : de 14h à 15h.

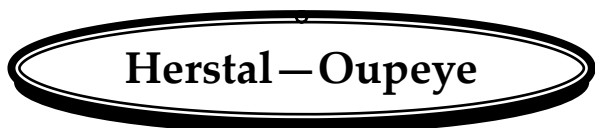
Conseil gratuit auprès d'une juriste :
contacter l'animatrice de l'antenne.

Ce sont aussi des groupes locaux :

Allieur : Camille Moors ☎ 04/246 11 93

Fexhe slins : Josée Colson ☎ 04/278 23 48

Haut Douy : Palma Loforte ☎ 019/58 80 12



Renseignements : Angèle Nicolay et Madeleine Gomba
☎ 0478/03 15 50 antenne-herstal-vise@viefeminine.be

Cours de Sport

Stretching

Un atelier pour garder la forme .
Exercices d'allongement et concentration musculaire.

Le Mardi de 20h à 21h

Contact : Annie Crutze : ☎ 04/289.00.06

Gym douce

Un atelier pour garder sa souplesse, se détendre et se maintenir en forme.

Le Mardi de 9h30 à 10h30

Contact : Gisèle Borensztein :

☎ 04/264.60.25

Aux Ateliers du Château rue Roi Albert à Oupeye

Atelier échange de savoirs

A Glons, un atelier autour des techniques créatives.

Tous les lundis de 19h30 à 22h.

Contact : Josée Sanson : ☎ 04/286 16 36

Ce sont aussi des groupes locaux :

Herstal : Angela Visconti ☎ 0498/04 76 76

Glons : Josée Sanson ☎ 04/286.16.36

Hermée : Bernadette Truyens ☎ 04/278.03.04

Oupeye : Maggy Stevens ☎ 04/248.21.22





Groupe local d'Anthisnes :

3^{ème} lundi du mois centre Paroissial d'Anthisnes de 13h30 à 16h.
Contact : Jeanine Piroton-Habran :
☎ 04/371.50.23

Cours Gym Douce

à Remouchamps

Le mercredi de 8h45 à 9h45 ou de 10h à 11h. (hors vacances scolaires)

Centre récréatif de Remouchamps

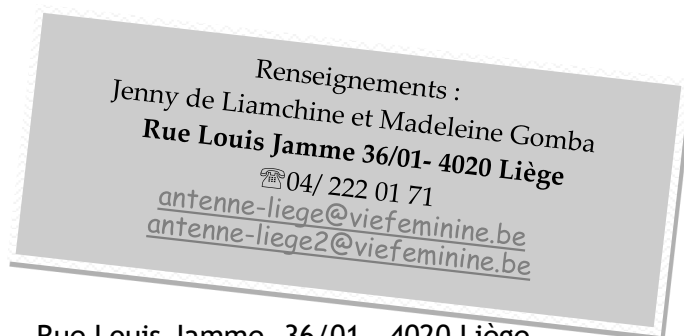
Contact : Claude Joiris : ☎ 04/384 73 32

Atelier Couture

3 mardis par mois de 13h à 16h

d'octobre à juin. (hors vacances scolaires)

Local du MOC Avenue de la république Française 6 à Aywaille



Atelier de Français langue étrangère (FLE)

Un atelier de français avancé, un outil supplémentaire pour aller vers une formation qualifiante ou un emploi.

Les mardis et jeudis matins, 9-12h
(sauf congés scolaires)

Rue Louis Jamme 36/01 - 4020 Liège

Rue Louis Jamme, 36/01 - 4020 Liège

Permanences Juridiques

Vous avez des questions sur... le droit de séjour, le regroupement familial, le droit d'ASILE, l'accès au travail, l'aide sociale, les allocations familiales, les violences conjugales, le droit au logement, ...

Atelier Informatique

Un atelier pour débutantes. Pour se familiariser avec l'informatique et apprendre à rédiger un CV ou une lettre de motivation ; envoyer et recevoir des e-mails ; obtenir des papiers administratifs, etc...

Les mercredis de 9h - 11h

Rue Louis Jamme, 36/01 - 4020 Liège

Espaces Droit d'info

Un espace droit ouvert sur le quartier pour donner l'occasion aux femmes d'avoir un lieu d'infos, de formation, de formulation d'actions et de prises de parole.

Un lien direct avec l'espace informatique. Des séances d'informations sur les droits (droit au logement, à la santé, droit des étrangers,...)

Infos : Jenny de Liamchine

☎ 04/222.01.71

Sports

Yoga :

le mercredi de 10 à 11h

Ecole Martine Wolff rue d'Harscamp
à Liège (derrière la médiacité-parking)

Contact : Christiane de Moffarts

☎ 04/344 13 64

Gym douce

Le vendredi matin de 10h à 11h30

Centre sportif rue des Coudriers
à Angleur.

Atelier Recherche emploi

Se mettre en recherche d'emploi dans un groupe dynamique, qui s'entraide et se motive dans la recherche d'emploi. Echange de pratiques, de bonnes stratégies... reprendre confiance en soi.

Les mardis de 13h - 16h

(sauf congés scolaires)



Seraing

Atelier Peinture :

Tous les mardis de 19h à 22h

Au foyer Don Bosco Chaussée d'Ivoz, 15
(derrière l'église)

Contact : Jacqueline Mélard : 04.224 36 32

Atelier débrouille :

- Jemeppe :

Espace de rencontre : le jeudi de 9h à 12h

Crochet, tricot, broderie : le jeudi de 13h à 16h

Contact : Marcelle Streel, 04/275 05 94

- Trixhes :

Créativité : le mardi de 13h30 à 16h30

Contact : Marcelle Streel, 04/275 05 94

- Bonnelles :

Couture créative

Contact : Annie Smulders 04/330 97 993

Vide-dressing :

les lundis et vendredis de 9h à 13h

les mercredis de 14h à 17h

Pour vendre et acheter des vêtements à petits
prix !

Rue Colard Trouillet 42 à 4100 Seraing

Les Amies :

Des femmes qui veulent rompre l'isolement
et lutter contre la précarité.

Le 2^{ème} jeudi du mois à 13h

Renseignement : Carole Verdin et Mariame Malki
rue Goffart 23 - 4100 Seraing

Pour Carole : ☎ 04/336 17 82 ou ☎ 0493/15 57 45

Pour Mariame : ☎ 04/336 17 82 ou ☎ 0486/73.70.25

antenne-seraing2@viefeminine.be

Antenne-ans2@viefeminine.be

Les bénévoles : antenne-seraing@viefeminine.be

Espace bien-être :

Pédicure médicale :

Le dernier mardi du mois.

Uniquement sur rendez-vous

Coiffure sociale :

Tous les vendredis matins

et 2 mercredis matins par mois

Uniquement sur rendez-vous

Groupe Jeunes Femmes :

Dynamiques et engagées pour leurs droits !

De bons moments entre nanas pour souffler et
rigoler.

Echanges, projets et actions !

2 fois par mois, le mardi matin

Garderie gratuite pour les enfants

Contact : Mariame Malki 0486/73.70.25

ExpressionS :

Expérimenter diverses formes d'expressions ar-
tistiques.

Les 2^{ème} et 4^{ème} lundi de 9h à 12h.

2€ par séance

Carnet de bord de gratitude :

2 vendredis par mois, de 9h30 à 12h.

Se tourner vers le positif, culture de l'optimisme, action de bienveillance envers soi et les
autres, 1€ par séance

Permanences sociales et/ou juridiques gratuites :

Vous avez des questions sur le droit de séjour, le regroupement familial, le droit d'asile, l'ac-
cès au travail, l'aide sociale, les allocations familiales, les violences conjugales, le droit au lo-
gement... Vous voulez comprendre un document administratif...

**Conseil gratuit auprès d'une juriste ou d'une assistante sociale : contacter l'animatrice de
l'antenne.**

Groupe de travail : 20 janvier, 17 février

Espace Droit d'infos :

L'aide juridique : pour qui, pour quoi et comment ? le 20 février de 13h à 15h

La mutualité : comment se soigner moins cher ? le 9 avril et le 4 juin

Ateliers Droits des Femmes pour le 8 mars :

Ensemble en 3 ou 4 ateliers, on parle de droits des femmes, de la grève du 8 mars, de créativi-
té, d'une action en commun ! Première rencontre le mardi 21 janvier après-midi.

**Visites culturelles, cinéma, ateliers cuisine, projets plus ponctuels : contactez Carole pour
tout renseignement sur l'actualité de l'antenne !**



Vie Féminine Seraing

Soumagne

Renseignements : Julie Culot
☎ 04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be

Atelier de cuisine

Echange de savoir culinaire d'ici et d'ailleurs en mettant particulièrement l'accent sur le budget alimentaire et la santé.

À Micheroux :

Le mardi : 1 x par mois à 19h30

Contact :

Marie Thérèse Giordano : ☎ 04/377 27 89

Atelier d'Art Floral

Au départ de fleurs de saison, réalisation de montages floraux en utilisant sa propre créativité.

À Micheroux :

Le mercredi : 1 x par mois à 20h

Contact :

Brigitte Schleck : ☎ 04/377 31 46

Gym d'entretien

à Romsée

Le Mardi de 20h à 21h

New Star rue Colonel Piron 20

Contact :

Geneviève Rademaker ☎ 0496/37 32 19

Gym Douce

à Micheroux

Le jeudi de 9h30 à 10h30

Salle Carrefour rue sur les Keyeux

Contact : Maggy Lorquet : ☎ 04/377 23 80

Gym Douce

à Retinne

Le Mardi de 14h à 15h

Batifix rue de la vaulx, 27

Contact : Simone Goffard ☎ 04/358.57.82

Cours de FITNESS

Le cours de fitness à Romsée se divise à partir de ce 12 novembre 2019.

Pour jeunes femmes à partir de 15 ans

Les mardis :

18h Fitness/1

19h Fitness/2

20h Gym

Salle New Star rue Colonel Piron à Romsée

Contact : Geneviève Rademaker ☎ 0496/33 68 09

Ce sont aussi des groupes locaux :

Beyne Heusay : contact : Anne-Marie Simenon : ☎ 04/358 36 68

Herve : contact : Lucienne Charlier : ☎ 087/67 45 64

Micheroux : contact : Brigitte Schleck : ☎ 04/377 31 46

Saive : contact : Marcelle Simon : ☎ 04/362 91 25

Fayembois : contact : Malou Palamar : ☎ 04/365 16 17

Verviers

RENSEIGNEMENT :

Inès Dôme

Rue Xhavée, 7 à 4800 Verviers

☎ 087/33.02.47

antenne-verviers@viefeminine.be

Atelier tricot

Atelier tricot. Ici, on tricote et on papote ! tantôt politique (tricot urbain autour des élections communales) tantôt santé (création d'un groupe de self-help*), qui a dit que le tricot, c'était pour les mamies ?

Le mercredi de 13h30 à 15h30 !

Atelier ludique et créatif d'alphabétisation

Apprentissage du français oral par des techniques d'expression créative.

Les jeudis de 13h30 à 15h30

7 rue Xhavée, à Verviers .

Atelier danse folklorique

tous les 2ème et 4ème mardis du mois

de 14 à 16 heures à Gemmenich

rue Courte Dupont 30 à Verviers

4 groupes, 4 différents niveaux...

Contact : Anne-Marie Paulus ☎ 0498/54.64.38

Aquagym

Une activité sportive tout en douceur.

les jeudis à 20h à la piscine de Dison

Contact : Angélique COLLA ☎ 0499/ 27 10 10

et Marie-Noëlle THOMSIN ☎ 0494/ 81 06 43

Balade pédestre

Activité de la section de Stembert

le dernier mardi du mois

Contact : Lemaire Marylène

☎ 0496/53 02 33

Spa Malmedy

Une belle dynamique à Malmedy !

Des rendez-vous entre nanas s'organisent sur Malmedy !

Envie de nous rejoindre pour créer des projets qui répondent aux besoins des femmes ?

Contact : Inès Dôme ☎ 087/33.02.47

Mail : antenne-spa-malmedy@viefeminine.be



Vie Féminine Verviers

RENSEIGNEMENT : Inès Dôme

Rue Xhavée, 7 à 4800 Verviers

☎ 087/33.02.47

antenne-spa-malmedy@viefeminine.be

Les activités de 20 ans et plus

Ce groupe intergénérationnel composé de 20 à 50 femmes se réunit un mardi par mois en soirée.

Contact : Ginette Dupont

☎ 087/77.30.59

Nouveau programme excursions et Voyages 2020 de la région de Liège

Excursions :

Pairi Daïza =>	Le jeudi 30 avril 2020
Dinant =>	Le jeudi 2 juillet 2020
Tournai =>	Le Samedi 26 septembre 2020
Montjoie =>	Le Samedi 5 décembre 2020

Voyages :

Angleterre =>	Du jeudi 21 au 24 mai 2020
Bretagne =>	Du samedi 29 août au 6 septembre 2020

Pour tous renseignements :

Christiane : ☎0494/48 37 53
Monique : ☎04/252 60 27
Claudine : ☎04/263 77 02



Le nouveau programme est sorti et il sera disponible, à la région.

Si vous souhaitez le recevoir n'hésitez pas à nous téléphoner

☎04/222 00 33

EXCURSIONS ET VOYAGES 2020



vie féminine



Journée portes ouvertes

Sur notre programme

Judi 30 janvier 2020 à 13h30

Chez les Bénédictines

Boulevard d'Avroy, 54 - 4000 Liège

Goûter : 4€

Editrice responsable :

Anne Fontinoy rue Chevaufosse 72
4000 LIEGE

☎04/222.00.33

Les lundis-mardis et jeudis
de 9h à 15h

www.viefeminine.be

email : liege@viefeminine.be

Vie Féminine Excursions et Voyages
Liège-Seraing-Verviers



Rejoignez nous sur la page Facebook :



Vie Féminine Excursions et Voyages Liège-Seraing-Verviers

Excursions et Voyages

Vie Féminine Excursions Evasions 2020

Mardi 21 avril 2020 : Les escargots de l'Ourchet et le château de Corroy-le-château

Matin : visite de l'héliculture de Beuzet (Gembloux)

Midi : dîner à la brasserie de Bertinchamps

Après-midi : visite guidée du Château de Corroy-le-château

Prix : Membre : 65€, Non-membre : 70€

Païement pour le 6 avril au plus tard

Mardi 19 mai 2020 : La Chapelle musicale « Reine Elisabeth »

Matin : visite guidée de la Chapelle Musicale, mini concert d'un quartet

Midi : lunch sur place à 13h

Après-midi : petit temps libre à Waterloo avant le retour

Prix : Membre 79€, Non-membre : 84€

Païement pour le 4 mai au plus tard

Mardi 23 juin 2020 : Nimègue et le Muséumparck

Matin : temps libre dans la ville de Nimègue

Midi : repas libre dans le centre-ville

Après-midi : visite guide du musée biblique en plein air de Nimègue et temps libre dans le parc

Prix : Membre 48€, Non-membre : 53€

Païement pour le 8 juin au plus tard

Jeudi 16 juillet 2020 : Croisière repas à Givet

Matin : En fin de matinée, embarquement à Givet pour une croisière repas sur la Meuse

Après-midi : visite guidée du Centre Européen des métiers d'art et petit temps libre dans la ville

Prix : Membre 74€, Non-membre : 79€

Païement pour le 1er juillet au plus tard

Les embarquements :

Spa 07h15
Bielmont 07h30
Stembert Bas 07h35
Stembert Haut 07h40
Tombeux 07h45
Gare 07h55
Dison 8h00

Renseignements et inscriptions :

Yvonne Brodure

Rue C. Bellenger 12 4900 Spa

087/77.26.27

Annie Huyghebaert

Rue du Cimetière 74 4801 Stembert

087/35.13.62

Les transports sont assurés par les autocars DELIEGE

Le programme complet des Evasions 2020 est disponible à la demande à la région auprès de :

Anne Rihon, liege@viefeminine.be, 04 222 00 33

Soutenez Vie Féminine

Nos calendriers 2020 sont arrivés !



Calendrier mural
(1 page/ 1 mois)
Prix : 6,00 €

Essuie de cuisine
(Coton - 60 X 45 cm)
Prix : 6,00 €



Il ne vous reste plus qu'à choisir ...ou à prendre les 2 !

**Vous n'avez pas encore
votre calendrier tissu ou papier.
Il est encore temps.
Il nous en reste quelques-uns**

Si vous souhaitez en obtenir, n'hésitez pas à passer
un petit coup de téléphone ☎ 04/222.00.33
(les lundis-mardis- et jeudis de 9h à 15h).

Les calendriers 2020



Vous souhaitez recevoir ce bulletin régional : *Inform'Elles*
Il coûte 5€ par an, à verser sur le compte : BE86 7925 5018 3850

100% concernée : Vie Féminine, j'adhère!

Pour devenir membre : **24€/an à payer :**

=> Auprès de votre sectionnaire si vous êtes membre dans une section ou désirez le devenir.

=> Sur le compte cotisation de Vie Féminine : BE33 7775 9958 3146



CONTACTEZ-NOUS :

Antenne de Ans : Julie Culot :

☎ 04/246.57.19 ou antenne-ans@viefeminine.be

 Vie Féminine Ans

Antenne de Herstal : Angèle Nicolay

☎ 0478/03 15 50 ou
antenne-herstal-vise@viefeminine.be

 Vie Féminine Herstal
 et Basse-Meuse

Antenne de Liège : Jenny de Liamchine :

☎ 04/222.01.71 ou antenne-liege@viefeminine.be

 Jenny vie féminine
 liège

Antenne d'Ourthe-Ambève : Catherine Pirard :

☎ 04/263.23.50 ou antenne-aywaille@viefeminine.be

 Vie Féminine
 Ourthe-Ambève

Antenne de Seraing : Carole Verdin :

☎ 04/336.17.82 ou antenne-seraing2@viefeminine.be

 Vie Féminine
 Seraing

Antenne de Spa-Malmedy: Inès Dôme : ☎ 087/33.02.47
 ou antenne-spa-malmedy@viefeminine.be

 Vie Féminine
 Verviers

Antenne de Verviers : Inès Dôme ☎ 087/33.02.47
 ☎ 087/33.02.47 ou antenne-verviers@viefeminine.be

Dynamique Jeunes Femmes :

Mariame Malki : Antennes de Seraing et Ans
 Madeleine Gomba : Antennes de Herstal et Liège
 Inès Dôme : Antennes de Verviers et Malmedy

Vie Féminine : Anne Fontinoy, responsable, Sandy Simoni, responsable adjointe

Rue Chevaufosse 72 4000 LIEGE liege@viefeminine.be ☎ 04/222.00.33

Permanences : les lundis mardis et jeudis de 9h à 15h

Siège administratif : Véronique Chastreux pour la **logistique** et Anne Rihon pour l'**accueil**.



 Vie Féminine Région de Liège