

Inform'Elles



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

4430 ANS
9/196

P 305026

Janvier et Février 2019

Toute l'équipe vous souhaite une



Bonne année 2019



Bulletin de liaison bimestriel édité par Vie Féminine.
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles - Service de l'Éducation Permanente.
Editrice responsable : Anne Fontinoy rue Chevaufosse 72 - 4000 LIEGE
www.viefeminine.be email : liege@viefeminine.be



Vie féminine Liège Régionale



EDITO

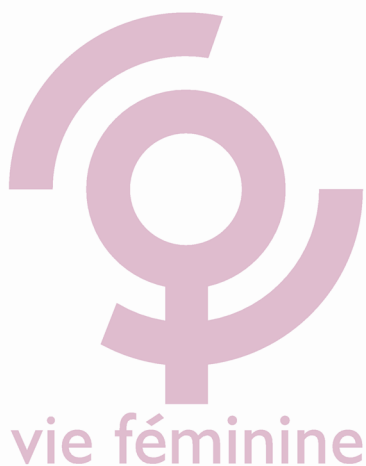


2018 aura été riche en projet, en contact, en émotion, en rencontre, mais aussi bousculante ...

Pour 2019, je vous souhaite ainsi que toute l'équipe de Liège-Verviers-Seraing une année passionnante, énergisante, solidaire. Qu'elle nous apporte à toutes de belles rencontres, des changements qui contribueront à notre bien-être pour une société égalitaire, solidaire et juste.

Je vous la souhaite belle et heureuse ensemble

Anne Fontinoy.



Edito

Edito	...2
Présentation de notre nouvelle adjointe	...3
Echos :	
A Ans, les femmes s'informent sur la convention d'Istanbul	
A Liège, les sorcières et le climat! - atelier paroles de femmes à travers le Slam.	...4-7
Le 25 novembre dans nos antennes.	...8-10

Je me forme, je m'informe :
Formation politique ...11

Dynamique Jeunes Femmes :
à Ans—Liège—Seraing—Herstal
...12-14

Projets d'antenne :
A Ans, Rencontre avec l' auteure du livre :
« Pour que tu saches »
A Seraing, Projet activité physique
A Verviers, Ateliers divers
A Malmedy, nouvel espace P'Ose
...15-17

Projet régional
Chorale d'un soir ...18

Une stagiaire nous raconte ...19

Un nouveau secrétaire au MOC ...20

Agenda des antennes	...21-27
Service	...28
Dons et legs	...29
Excursions	...30
Permanences juridiques	...31

Sommaire

Bonjour à toutes !

Bonne année !

Que 2019 soit à la hauteur de vos vœux et attentes.

Je travaille pour Vie Féminine depuis un peu plus de 6 ans en tant qu'animatrice sur Spa-Malmedy, un peu sur Verviers et récemment sur Herstal. J'y ai rencontré des personnes exceptionnelles, participé à des projets prenants, bataillé avec des politiques obtus, évolué avec une équipe régionale d'animatrices pleine de ressources.



Aujourd'hui, j'ai le plaisir de partager avec vous mon changement de fonction, je deviens responsable régionale adjointe. Je suis extrêmement fière d'avoir l'occasion de contribuer à l'essor de ma région à travers cette nouvelle fonction et émue de la confiance que me témoigne le mouvement dans cette

évolution. Je compte m'en montrer digne en mettant mes compétences au service des antennes dans une perspective d'éclosion de tout le potentiel de notre région exceptionnelle.

Ce changement de fonction implique des ajustements pour l'organisation de la région, sur lesquels nous sommes en réflexion. Cela va également être une période de transition entre les antennes où je suis engagée sur des projets et mes nouvelles responsabilités. Je souhaite que cette période soit teintée d'inventivité et d'ouverture afin que le dialogue et la cohésion soient dès le départ les pierres angulaires de nos constructions futures. Je me réjouis de travailler avec vous dans l'exercice de ces nouvelles fonctions et que l'on continue, toutes ensemble, à faire de Vie Féminine Liège-Seraing-Verviers une région dynamique et pleine d'élan, telle que je l'ai toujours connu, tournée vers une nouvelle année prometteuse.

*Au plaisir,
Sandy Simoni*

Présentation de notre nouvelle adjointe

les femmes s'informent sur la convention d'Istanbul

Lors 26 novembre 2018 une vingtaine de femmes de Ans se sont retrouvées à l'antenne pour s'informer sur *La convention d'Istanbul* et débattre des mesures que pourraient prendre, l'état belge mais aussi leurs commune pour lutter contre les violences envers les femmes.

La convention d'Istanbul est un texte du **Conseil de l'Europe** qui vise à prévenir et lutter contre **toutes les formes de violences** à l'égard de **toutes les femmes** en plaçant au centre de ses objectifs **les droits des victimes**.

Il est le premier en la matière à appliquer une **lecture genrée** des violences : ces violences sont faites aux femmes car elles sont des femmes au sein d'un système de domination des femmes par les hommes, privant les femmes de leur pleine émancipation. Cette lecture des violences permet de comprendre leur fonctionnement, ce qui est indispensable pour y apporter une réponse qui fonctionne et enfin y mettre fin.

Ce texte est **contraignant** pour la Belgique, qui a ratifié le texte en mars 2016, avec une entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2016.

Plusieurs femmes de l'atelier Causerie étaient présentes et nous ont éclairé sur les difficultés spécifiques qu'elles rencontraient en ne maîtrisant pas le français : difficultés de comprendre les lois, difficultés pour expliquer leur situation, se faire entendre, comprendre les procédures, etc.

Voici quelques pistes que les participantes ont mises en avant pour prévenir et lutter contre les violences à l'égard des femmes.

En termes de prévention :

- Etre sensibilisé à l'égalité entre les femmes et les hommes dès les plus jeunes âges (à la crèche, en maternelle, en primaire, etc.)
- Former les instituteurs à la question de l'égalité femmes- hommes, les stéréotypes et le respect
- Un meilleur contrôle des médias au niveau des stéréotypes de genre qu'ils véhiculent
- Former sur ce sujet tous professionnels qui accueillent en 1^{ere} ligne les femmes victimes de violence : police, médecins, travailleurs sociaux des CPAS, etc.
- Encourager les témoins à parler

En termes de poursuite :

- Pratiquer la tolérance zéro pour les hommes auteurs de violences
- Appliquer des amendes pour les personnes ayant un comportement sexiste
- Ecarter les auteurs de violence du domicile conjugal

Politique intégrée :

- Réfléchir à l'aménagement de l'espace public pour qu'il soit occupé aussi par les femmes et ce en toute sécurité : exemple davantage d'éclairage la nuit, accessibilité aux poussettes, etc.
- Permettre à chaque femme d'obtenir un logement digne.
- Augmenter et rendre obligatoire les congés de paternité
- Avoir accès à des traducteurs pour toutes démarches juridiques et administratives

Protection et soutien :

- Avoir des agents de police formés, accueillants et réactifs
- Multiplier les endroits comme à Vie féminine où les femmes peuvent s'exprimer
- Augmenter les places en maison d'accueil ou mise à disposition de logements en urgence pour les femmes victimes de violence
- Obtention d'une aide financière pour les femmes victimes de violences afin de les aider à devenir autonome financièrement

BON à SAVOIR :

La commune d'Ans (via le CPAS) dispose de 4 logements d'urgence pour des femmes victimes de violences conjugales et ceux-ci ne sont pas toujours occupés

Les sorcières et le climat !

La fin du mois de novembre a été riche en actions pour notre groupe « jeunes femmes » : le collectif Et ta sœur ?

Nous avons mené une action participative de sensibilisation à la lutte contre les violences machistes. Installées en Vinâve d'Ile (centre-ville de Liège), nous invitons les passant-e-s à participer à la création collective de calicots, de faire des photos avec un message dénonçant les violences, de discuter, et de s'informer. L'objectif étant également de soutenir la manifestation nationale de lutte contre les violences faites aux femmes organisée le 25 novembre à Bruxelles.

Très inspirées par l'ouvrage de Mona Chollet "Les sorcières", nous nous sommes déguisées en sorcière pour l'action : un clin d'œil à ces femmes « libres » et « indépendantes » qui ont été les victimes de féminicides de masse au XVe siècle lors de l'inquisition. Une manière de dire : « Nous sommes les petites filles des sorcières que vous n'avez pas pu brûlées ».

Nous avons été agréablement surprises des réactions très positives et concernées des passant-e-s. N'est-ce pas là un effet positif de la vague « Me too » ?



Photos : Marjorie Goffart ! Merci à elle.



Fortes de cette action, nous sommes parties ensemble, avec les calicots créés par les participantes, manifester le 25 novembre pour dire Stop aux féminicides (plus de 34 en 2018 en Belgique) et aux violences faites aux femmes en général.



Remplies d'énergies militantes, nous avons également souhaité être présentes à la marche pour le Climat et mettre en évidence les liens entre féminisme et écologie !

Les luttes pour une société égalitaire et plus verte se rejoignent car elles combattent le même système capitaliste, nocif pour les femmes et pour le climat



Jeunes femmes de Vie Féminine Liège

Atelier « Paroles des femmes » La liberté de parole des femmes à travers le slam

Le 13 décembre 2018, à 09H30, a eu lieu la rencontre avec les associations et la présentation du SLAM des femmes de l'antenne de Liège.

Cette présentation fut l'aboutissement des ateliers slam animés par l'artiste Lisette LOMBE du collectif L-SLAM.

Pourquoi le slam ? Le slam a été choisi comme outil d'« empowerment » qui permet ; de libérer la créativité et le potentiel d'expression, de booster la confiance des femmes, de favoriser la cohésion de groupe, de renforcer les qualités d'écoute et de respect mutuel ainsi que la maîtrise des techniques oratoires transférables à d'autres contextes de prise de parole.

Un moment enrichissant et rempli d'émotions où les femmes ont pu exprimer de manière créative leurs paroles sur le sexisme vécu dans l'espace public. Elles ont pu également s'exprimer sur ce qu'elles ressentent dans ces différents lieux tels que ; la rue, l'administration, les transports en communs la nuit ou encore les réseaux sociaux.

Ce sont des lieux que l'on croit ne pas forcément faire partie de l'espace public. Cependant, la réalité est toute autre. Beaucoup de personnes ont du mal à pouvoir identifier « l'espace public ». Moi-même, étant étudiante, j'ai souvent fait l'erreur de croire que l'espace public se délimitait aux rues.

A l'occasion de cette présentation, j'ai pu, avec les femmes, vaincre mes peurs et avoir le courage d'une prise de parole devant un public toutes ensemble.

Et concernant la campagne « à la conquête de l'espace public, toutes unies contre le sexisme » ?

Le slam, en lien avec cette campagne, est aussi une méthode créative et originale de favoriser une meilleure compréhension de la notion d'espace public et du sexisme comme système de domination.

Il permet de soutenir et de rendre visible la parole de toutes les femmes concernant les vécus et les conséquences en matière de sexisme dans l'espace public, de les accompagner dans leurs processus de résistance et de renforcement et agir pour un changement de pratiques des acteur·rices de l'espace public, des institutions et des pouvoirs politiques.

Une véritable expérience :

Finalement, cette journée nous a permis d'avoir un moment de partage. Certaines participantes ont également pu apporter leurs expériences difficiles, vécues au sein de l'espace public ;

« Circuler dans les rues en subissant des sifflements ou des remarques. »

« Choisir des méthodes d'évitement comme le téléphone pour éviter le contact avec les hommes que l'on considère comme suspect » etc...

Grâce à cette après-midi, les participantes ont pu se rencontrer, échanger et ainsi partager des moments conviviaux. Cette expérience a été pour les femmes un moment qui leur a apporté de la confiance en soi, de l'estime de soi ainsi qu'une fierté du travail accompli.

Comme dit André Maurois, « *Une œuvre d'art n'expose pas une vérité préétablie ; elle incarne une vérité vécue.* »

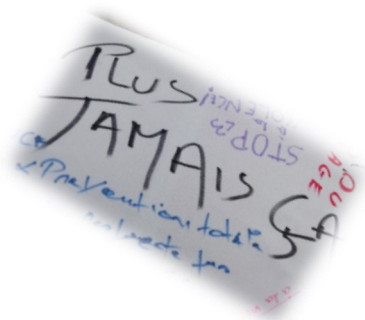
Merci à la participation des femmes et des associations (CVFE, Mutualité Chrétienne) pour leurs présences, le débat, leurs échanges riches. Merci à Lisette LOMBE qui nous a permis de découvrir un art qui a pu incarner une vérité de l'ombre chez les femmes, de dire ce que beaucoup d'autres femmes vivent dans l'espace public.

***Le Slam permet de
soutenir et de rendre
visible la parole
de toutes les
femmes...***

Ce Dimanche 25 novembre était la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes et des filles.
En Belgique, plus d'une femme sur trois a subi des violences physique et/ou sexuelles.
« Tu touches à une, tu touches à toutes! »

Souvenir de nos actions dans le cadre du 25 novembre 2018

Sprimont : Théâtre d'improvisation : 10 novembre



Seraing: Marché du Monde : 11 novembre

Echos du 25 novembre



Spectacle des Extrasystoles
« On habite ensemble »



Liège : Slam : 14 novembre



Liège : Blind Test : 22 novembre



Malmedy : La Fresque du ruban blanc : 23 novembre



TOUCHE PAS À NOS FEMMES!

RESPECT POUR LA LIBERTÉ
La femme
donne la vie
ne prenez pas
la Sténie
Les femmes ont
de la valeur

UNE FEMME
N'EST PAS UN OBJET
Ne sommes pas
des objets!!!

Echos du 25 novembre

Bruxelles : pour dire Stop aux féminicides : 25 novembre



Liège : Sorcières : 21 novembre



Ans : Convention d'Istanbul : 26 novembre



Verviers: Campagne Ruban Blanc : 28 novembre



Echos du 25 novembre

Lundi 11 février
**Un rendez - vous
à ne pas manquer !**

Le groupe politique régional de Vie Féminine Liège organise une matinée

Décryptage des enjeux des élections fédérales du 26 mai
2019 pour les droits des femmes.

Dans le cadre de nos rencontres concernant le groupe politique, nous avons la chance et l'honneur de recevoir trois femmes, **Hafida Bachir**, secrétaire politique de Vie Féminine, **Sabine Panet** rédactrice en chef de *Axelle* notre magazine et **Muriel Gerkens**, qui nous parlera de son expérience de députée fédérale durant des années.

Elles décrypteront les enjeux de ces élections pour les droits des femmes, un moment unique où vous pourrez vous exprimer et échanger avec elles.
Cette rencontre donnera lieu à un article dans notre magazine *Axelle*.



**Le lundi 11 février 2019 de 9h30 à 12h30 à
l'antenne de Ans**

Au programme : focus sur les pensions des femmes et sur le SECAL

Intéressée ?

Attention, places limitées.

Pour une bonne organisation merci de confirmer votre présence

liege@viefeminine.be ou par sms ☎ 0471/900.271



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles - Service de l'Education Permanente.

Editrice responsable : Anne Fontinoy rue Chevaufosse 72 - 4000 LIEGE

www.viefeminine.be email : liege@viefeminine.be

Je me forme, je m'informe

A l'antenne de Ans



Débats

Projets

Groupe jeunes femmes
Vie Féminine Ans

Les mercredis de 9h30 à 11h30

Rue Walther Jamar 124, 4430 Ans

Contact Julie Culot : 04/2465719
antenne.liege2@viefeminine.be

Activités

Rencontres

A l'antenne de Seraing



GROUPE JEUNES FEMMES DE SERAING

DYNAMIQUES ET ENGAGÉES
POUR LEURS DROITS
DES BONS MOMENTS ENTRE NANAS POUR
SOUFFLER & RIGOLER
ÉCHANGES, PROJETS ET ACTIONS!
BABYSITTING SUR PLACE

RUE GOFFARD 23 - 4100 SERAING
DEUX JEUDIS PAR MOIS - 17H30 À 19H30

Contact : Julie Culot
0476/42.37.74
antenne-liege2@viefeminine.be

Antenne de Liège



Collectif de jeunes féministes à Liège

Deux mardis par mois de 18h à 20h
Rue Louis Jamme 36/01, 4020 Liège

Contact : Julie Culot - 042465719
antenne-liege2@viefeminine.be

 Collectifettasœur



E.R. A. FONTINOV, Rue Chevaufosse 72-4000 Liège. Ne pas jeter sur la voie publique



vie féminine



Collectif « Et ta sœur ? »

Dynamique Jeunes Femmes

Groupes Jeunes Femmes de Herstal



A Herstal, nous avons développé **deux groupes de jeunes femmes (18-35 ans)**. Les projets sont toujours en lien avec ce que vivent les membres du groupe. Les horaires s'adaptent aux possibilités des participantes.

Dans le quartier de la Préalle, au sein de la Maison Intergénérationnelle, **Place Hubert Sacré 1 - 4040 Herstal**, nous vous proposons les lundis soir suivants :

le lundi de 18h à 20h

L'occasion de parler de sujets qui nous tiennent à cœur, d'utiliser la créativité (sans obligation) pour faire passer le message... Tout est possible.

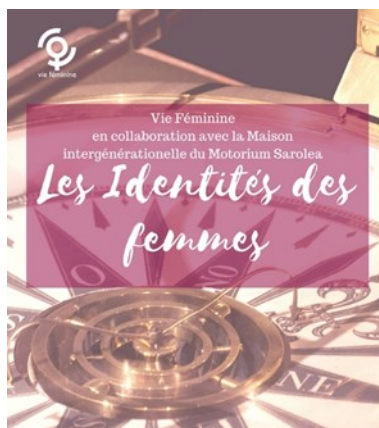
Début 2018 le groupe va travailler sur l'insécurité dans l'espace public ! Vaste sujet, que nous avons déjà entamé fin 2017 avec une cartographie des points « chauds » du quartier et une marche exploratoire. Nous continuerons en 2018 à s'approprier le quartier !

Le second groupe se réunit Rue Saint-Lambert 84 - 4040 Herstal, dans le bâtiment « Motorium Saroléa », au sein de la ludothèque, les mardis matin suivants :

Un jeudi sur deux en matinée

Au sein d'un groupe de femmes d'origine étrangère, nous apprenons à nous comprendre, nous échangeons des mots et apprenons du vocabulaire en français pour pouvoir parler de nos identités, de ce qui fait de nous la personne que nous sommes, à travers notre histoire, notre vie, nos épreuves et nos joies.

L'ambiance y est chaleureuse et nous en sortons toujours toutes avec une hâte de s'y retrouver !



Dynamique Jeunes Femmes



Les femmes n'ont pas besoin d'éradiquer leurs différences pour se sentir solidaires les unes des autres.

Nous n'avons pas besoin d'être toutes victimes d'une même oppression pour toutes nous battre contre l'oppression. (...) Nous pouvons être des sœurs unies par des intérêts et des croyances partagées, unies dans notre appréciation de la diversité, unies dans la lutte que nous menons pour mettre fin à l'oppression sexiste, unies dans la solidarité politique.

-bell hooks-

« Il y a elles et il y a nous »

Un espace de confiance et de débat :
une rencontre avec Spéciose Niwemugore auteure du livre « Pour que tu saches »

Spéciose nous apporte son témoignage de survivante du génocide des tutsis du Rwanda

**Le jeudi 14 février 2019 de 9h30 à 12h
Au centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur**

pic-nic et discussion informelle jusque 14h

**Vous pouvez inviter votre entourage (voisine, amie...)
P.A.F. 3.00€ / 2.50€ membres Vie Féminine**

Vie Féminine Rue Walthère Jamar 124 Ans 4430
☎ 04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be

 **PERMANENCES JURIDIQUES
POUR TOUTES LES FEMMES**

A l'antenne de Ans
Les jeudis 24 janvier,
22 février, 4 avril,
25 avril, 23 mai, 20 juin.
Sur RDV entre 14h et 16h
Possibilités d'ajouter des dates
si besoins
**A l'antenne rue Walthère
Jamar 124 à Ans**



A l'Antenne Liege



A l'antenne de Seraing

Activité physique, je me sens bien dans mon corps !

Nouveau projet sur l'antenne de Vie Féminine Seraing, sur le corps, la santé et l'activité physique !
Le principe ? Une fois par mois (au minimum !) on se rencontre entre femmes pour mener une activité qui mobilise notre corps, en douceur et avec plaisir. Objectif : se sentir bien !
Vous avez envie de participer à ce nouveau projet ? Vous avez des activités à proposer ? Vous avez une compétence que vous souhaitez partager avec le groupe ? Génial !

Au programme :

Mardi 19 février : on sort de l'immobilité hivernale avec une activité douce en intérieur, basée sur la conscience de notre corps, sur notre respiration... A 10h à l'antenne de Seraing.

Dimanche 31 mars : on va débusquer les prémices du printemps et la nature qui renaît avec une balade dans la nature ! Une marche organisée ou une balade balisée dans les environs de Seraing.

Parcours accessible, l'heure et le lieu seront décidés en fonction des envies du groupe. Familles bienvenues !

Mercredi 24 avril : pour célébrer le retour des beaux jours, des jeux dans le parc des Marêts et un goûter ! Un mercredi après-midi avec enfants bienvenus !

En Mai : activité à décider ensemble, danse, gym, zumba, jeux ou sports particuliers... dans l'espace public !

Dimanche 30 juin : Je Bouge pour les Droits des Femmes, organisé par les groupes jeunes femmes de Vie Féminine ! Sur les hauteurs de Liège, en marchant (ou en courant !), parcours de différentes distances, on clôture notre programme d'activité physique en militant pour nos droits ! Familles bienvenues.

Ces activités sont ouvertes à toutes et seront adaptées au niveau de capacité de chacune.

Pour plus d'infos, contactez Julie et Carole au ☎04/336.17.82 ou ☎0493/15.57.09 ou antenne-seraing2@viefeminine.be

Projets d'Antennes



A la conquête de l'espace public à Seraing avec le Tricot Urbain !

Mais c'est quoi ça ?? C'est l'art de redécorer le mobilier urbain avec des créations en tricot. Des œuvres collectives pour donner de la couleur à ce qui est terne et de la joie à ce qui est triste !

C'est également une manière pour les femmes de laisser une trace de leur passage dans l'espace public ! Avec un esprit récup, on met en commun nos bouts de pelote qui dorment dans le fond d'un tiroir !

Tricot mais aussi crochet ou autre technique liée à la laine ou au tissu, toutes les idées sont les bienvenues !

Les rencontres se feront au Vide-Dressing de Vie Féminine, 42 rue Collard Trouillet à Seraing, les deuxièmes et quatrièmes jeudis du mois, de 9h30 à 11h30.

On commence
le jeudi 21 février 2019!
de 9h30 à 11h30.

Si, comme moi, vous ne savez pas tricoter, venez quand même, on apprendra ensemble !



Pour plus d'infos, contactez Carole au ☎04/336.17.82 ou ☎0493/15.57.45
ou antenne-seraing2@viefeminine.be

Nouveau

Atelier couture

A partir du jeudi 10 janvier, l'antenne de Verviers lance un atelier couture. Vous voulez apprendre à réparer, transformer, créer des vêtements ? Vous savez déjà coudre et vous voulez partager vos connaissances ? Rejoignez-nous le jeudi matin de 9h30 à 11h30 à partir du 10 janvier !



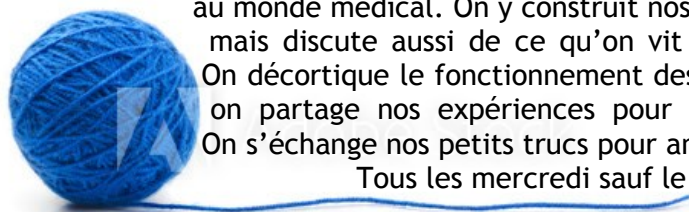
L'atelier tricot

Le mercredi après-midi, on tricote... et on papote ! Le groupe tricot élargi son champ de discussion et développe un « self-help ». Qu'est-ce que c'est ?

Et bien on y parle de notre santé et on remet en question notre rapport à la santé et au monde médical. On y construit nos connaissances sur nos corps

mais discute aussi de ce qu'on vit quand on se trouve face aux médecins. On décortique le fonctionnement des mutuelles, des hôpitaux, on réfléchit et on partage nos expériences pour réduire le coût de nos soins de santé. On s'échange nos petits trucs pour améliorer notre santé et notre bien-être.

Tous les mercredi sauf le dernier du mois et de 13h30 à 15h30



Appel à votre générosité :

Dans le cadre d'un nouveau projet de l'antenne de Verviers, nous lançons un appel aux dons afin de nous constituer une boîte à outils. Si vous possédez des outils en bon état dont vous n'avez pas l'usage, pensez à nous ! tournevis, pinces en tous genre, scies, clés... vous pouvez déposer vos dons à l'antenne de Verviers le mardi entre 9h30 et 12h à partir du 8 janvier 2019.



P'OSE, un nouvel espace à Malmedy

P'OSE c'est un projet unique en son genre à Malmedy. C'est un espace pour les femmes, touchées par les questions de violences conjugales et/ou intrafamiliales de près ou de loin.

Ce projet née de la volonté de Vie Féminine qui a mis autour de la table la maison d'accueil de Malmedy, le Tournesol et le planning familial Inforcouple afin de créer un dispositif proposant un accueil et une écoute de qualité par des professionnels (assistante sociale et psychologue), des ateliers de parole entourée par une psychologue formée spécifiquement à la question des violences et des ateliers d'éducation permanente féministe proposée par Vie Féminine.

Notre prochaine rencontre :
le lundi 28 janvier 2019
à 13h30.

Personne de contact : Sandy Simoni
☎ 0493/08.18.65

antenne-spa-malmedy@viefeminine.be

Chorale d'un soir



Tout nouveau projet, **une chorale d'un soir** qui permettra à chacune des femmes qui souhaitent chanter en groupe un, deux, trois chants une fois par mois, de venir passer un temps de rencontre, de bien-être ...Le chant apaise les tensions, ouvre les cœurs.

Le concept n'est pas nouveau, mais il nous enchante ... un soir, deux, trois chants. On se teste , on s'exerce, on s'échauffe la voix, on les apprend ensemble et puis on forme une chorale d'un soir, que l'on pourra selon le temps que l'on a, l'envie, le besoin, revivre chaque mois ces moments de plaisir.

Car oui oui, nous proposerons chaque mois, de nous réunir pour chanter là où ça nous chante.

Pour le moment et pour vous faire découvrir le concept nous vous invitons en ;

Février : le **mercredi 6 de 17h30 à 19h** à l'antenne de Ans, rue Walthère Jamar, 124

Mars : le **mercredi 13 de 17h30 à 19h** dans les locaux de la CSC liège

Entrée rue Grande Bêche 56 (Parking disponible)

Avril : le **mercredi 3 de 17h30 à 19h** à l'antenne d'Ans, rue Walthère Jamar, 124

Mai : le **mercredi 8 de 17h30 à 19h** à l'antenne de Ans, rue Walthère Jamar, 124

Juin : Le **mercredi 5 de 17h30 à 19h** à l'antenne de Ans, rue Walthère Jamar, 124

Intéressées, merci de nous contacter soit pour confirmer votre participation, soit pour nous informer de votre intérêt, si pas dispo ce jour-là mais très envie de participer.
Info via Facebook



**Un petit prix de participation sera demandé ;
2€ à chaque prestation ou un paquet de chocolat (action financière)
à 4€ qui finance une partie du projet.**

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles - Service de l'Education Permanente.

Editrice responsable : Anne Fontinoy rue Chevaufosse 72 - 4000 LIEGE

www.viefeminine.be email : liege@viefeminine.be



Présentation de Valentine, stagiaire de l'antenne de Aywaille, investie dans sa commune.



Étant étudiante en 3ème année à HELMo ESAS en assistante sociale, j'ai décidé de réaliser mon stage cette année à Vie Féminine Ourthe-Amblève pour une période de 4 mois, et je serai épaulée lors de cette période par Catherine Pirard. J'ai réalisé mon stage à Vie Féminine car mon chemin parcouru m'a donné envie de réaliser un stage en rapport avec les femmes. Voici mon itinéraire...

Itinéraire d'une apprentie féministe...

Le féminisme, une cause de l'ombre qui tente de mettre en lumière ce qui est bien trop souvent resté cloîtré derrière les portes des chaumières, un mouvement solidaire et solide de femmes prêtes à défier Goliath pour qu'enfin cessent toutes les discriminations, les violences et autres souffrances que l'homme tente de leur imposer !

Parfois à demi-mots, parfois à corps déployé, chaque femme a, un jour ou l'autre, posé un acte féministe. Loin d'être un grand mot, le féminisme est un questionnement, une réaction face aux situations d'inégalités présentes dans la

vie politique, culturelle et sociale de nos sociétés dites modernes.

Certains vous diront qu'il s'agit d'une bande de bonnes femmes hystériques et rebelles qui feraient bien mieux de retourner à leur vaisselle. Ceux-là vous ont tout expliqué...

De tout temps les femmes ont subi des pressions, des

rabrouements qui tendaient à les placer à un rang inférieur à celui de l'homme. Pourquoi ?

Absence d'une ex-croissance cartilagineuse...

Moi, Valentine Willemsen, je refuse d'accepter ce que certains voudraient

m e laisser croire.

Alors, que faisons-nous ? Tous aux armes et abats les hommes ?

Bien sûr que non, rejoignons la marche, celle entamée il y a de ça

des années à Terre-

Neuve, celle qui, par l'éducation, nous mènera vers une société égalitaire dans laquelle chaque femme sera l'égale de l'homme, chaque femme sera seule maîtresse de ses décisions, chaque femme sera libre ou non de donner la vie, chaque femme quelle que soit son origine aura les mêmes droits. Alors oui, la route est longue et semée d'embûches mais d'aucun disait : plus que la destination c'est le voyage qui importe. Ce voyage nous le voulons solidaire, engagé, moderne et apaisé !

Nous continuerons à avancer dans les pas de celles qui ont

fait les femmes que nous sommes aujourd'hui.

Pour ma part, ma route m'a déjà menée au centre de la Croix-Rouge de Banneux. J'y ai rencontré des femmes à la force discrète mais tenace, des lionnes battantes et courageuses mais bien souvent colosses aux pieds d'argiles. Ces rencontres ont été l'un des grands déclics de ma vie de femme. Inspirantes et source d'exemple, ces femmes plus que souvent malmenées par la vie m'ont transmis une force, une ardeur pacifique, une envie incommensurable de m'engager sur le terrain féministe.

Loin d'être un grand mot, le féminisme est un questionnement, une réaction face aux situations d'inégalités présentes dans la vie politique, culturelle et sociale de nos sociétés dites modernes.

Je savais que je n'avais pas choisis la filière sociale au hasard mais grâce à elles, mon chemin

s'est précisé.

Voilà comment j'ai fait escale à Vie Féminine. Là encore, les rencontres sont nombreuses et toutes plus enrichissantes les unes que les autres. Quel pied !

Vous dire où le vent me portera ? je ne sais pas mais une chose est sûre, le voyage ne fait que de commencer.

Une stagiaire nous raconte

Novembre 2018

Damien Grégoire, nouveau secrétaire fédéral vous présente : Les fédérations MOC de Verviers et de Liège-Huy-Waremme en mouvement !

A Liège-Huy-Waremme, comme à Verviers, les mandataires des organisations constitutives du MOC1 ont décidé de « remettre l'ouvrage sur le métier » pour insuffler une nouvelle dynamique dans ces deux fédérations en transition.

A l'instar de rapprochements initiés au sein d'autres institutions, les MOC de Verviers et Liège-Huy-Waremme, déposent un nouvel organigramme institutionnel et évaluent les possibilités de synergies et de collaborations pour la mise en place d'un MOC francophone de la Province de Liège.

Fortes de pas moins de 70 travailleurs, répartis dans une dizaine de structures, les deux fédérations souhaitent aujourd'hui mettre leurs atouts en commun pour mieux répondre aux défis des années futures. En soutenant et coordonnant l'action des organisations, en travaillant sur le terrain, en éducation populaire, en écoles de devoirs ou encore en insertion socioprofessionnelle, le MOC provincial va gagner en visibilité, pouvoir d'influence et capacités d'actions au service des militants et des causes inscrites dans notre ADN.

Françoise Defraiture2 (secrétaire fédérale adjointe verviétoise), Wilfried Schleck3 (secrétaire fédéral adjoint liégeois), et moi-même, Damien Grégoire4 (secrétaire fédéral), après consultations et instructions de nombreux dossiers, entamons, en cette fin d'année 2018, la construction des bases pour le développement du MOC francophone de la province de Liège.

Autour de la table, les organisations constitutives, en demande d'un outil politique fort, aux fondations solides, étagent le processus, apportant petit à petit, de nouvelles pierres à l'édifice.

Soutenu unanimement, l'accent mis sur le cœur de nos métiers, l'action de terrain intra ou inter organisations, les préoccupations des militants et des travailleurs de notre mouvement, nous servira de terreau pour l'ensemble des campagnes et projets que nous mènerons.

Soucieux de conserver et accroître l'ancrage local, les CIEP de LgHW et Verviers conservent leurs antennes actuelles et travailleront de concert sur des campagnes provinciales ou nationales. Dans le même ordre d'idées, les quatre CISP provinciaux continuent leurs actions ISP à Verviers et Liège, implantés solidement dans ces bassins ouvriers historiques et coordonnent leurs efforts pour pérenniser leurs activités.

Jeunes organisés combattifs, Mutualité Chrétienne, Vie Féminine, CSC et Equipes Populaires solidaires des mêmes causes et fondamentalement convaincus de l'importance des mouvements ouvriers, mènent à Verviers, à Liège, Huy, Waremme, et partout en Wallonie, des campagnes pour plus de justice sociale. Le MOC francophone de la province de Liège fruit de leur collaboration, se positionne à leur intersection, soutient leurs actions et, avec de nombreux travailleurs et militants, participe à la construction de ce vaste projet sociétal.

Les élections régionales de 2019 approchent ! Emparons-nous de l'occasion pour pousser nos concitoyens à voter en connaissance de cause, en soutenant un projet politique ambitieux pour un avenir où la société se réinvente, bienveillante, inclusive et en phase avec les défis de la transition écologique juste ! Pour une société qui change de cap et choisit des alternatives solidaires, justes et durables !

**Militants, travailleurs ou sympathisants, au plaisir d'échanger ou construire avec vous
prochainement, pour le MOC francophone de la province de Liège,
Damien Grégoire, secrétaire fédéral**

1 Les organisations constitutives du Mouvement Ouvrier Chrétien sont au nombre de cinq : Les Equipes Populaires, Vie Féminine, la CSC, les Jeunes Organisés Combattifs et la Mutualité Chrétienne.

2 Françoise Defraiture est actuellement directrice des CISP CID et Croc'Espace du MOC de Verviers. Elle est aussi, dans la nouvelle organisation provinciale, secrétaire adjointe verviétoise.

3 Wilfried Schleck, directeur des CIEP de LgHW et, récemment de Verviers, devient secrétaire adjoint liégeois.

4 Damien Grégoire, directeur des CISP Alter Form et Agora et, depuis quelques mois, secrétaire fédéral du MOC francophone de la province de Liège.



Renseignements : Geneviève Rademaker
Rue Walthère Jamar, 124 à 4430 Ans
☎ 04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be

Atelier Tricot

« Le Fil en Folie »

à Ans

Le mardi à 18h30

1x semaine

Contact :

Bernadette Truyens : ☎04/278 03 04

Atelier Couture et tricot : Custo'fringues »

à Ans

Le Mercredi de 9h à 12h

1x semaine

Contact :

Bernadette Truyens : ☎04/278 03 04

Atelier Cuisine

au centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur

Un fois par mois le mardi à 13h30

Contact :

Madame Piron : ☎04.263.11.12

Espace Femmes

Un lieu d'accueil et d'écoute—un espace pour pratiquer

le français—Des groupes de discussion—des activités créatives—des infos sur vos droits,...

• Les causeries : Espace pour pratiquer le français entre femmes

Tous les mardis de 9h30 à 12h30

• Espace actu : Discussions, débats et informations !

Un jeudi sur deux de 9h30 à 12h Les 10 et 24 janvier / 7

Atelier numérique

Un atelier pour mettre les femmes à l'aise avec les outils numériques, pour leur permettre de se débrouiller, de se familiariser avec l'ordinateur.

Nous proposons lors de ces moments d'apprentissage de répondre aux demandes concrètes, de renforcer les capacités à apprendre de nouvelles techniques à travers le numérique. Tous les jeudis à 13h. À partir du 17 janvier 2019

Inform'Elles | Janvier et Février 2019

Atelier Couture

à Alleur

Le jeudi de 18h30 à 21 h 30

1x semaine

Contact : Josée Sanson : ☎04/286 16 36

Atelier Stretching

à Ans au cercle St Marie

Rue de l'Yser 236 à Ans

Le Lundi de 19h45 à 20h45

Contact : Anne Marie Gilliard : ☎04/263.34.75

Investig ta santé

Espace pour échanger nos savoirs, chercher ensemble l'information qui répond à nos questions, prendre conscience qu'il existe plusieurs choix possibles et oser agir !

Une fois par mois le mardi de 9h à 12h.
rue Walthère Jamar 124 à Ans

Permanences Juridiques

Vous avez des questions sur...
le droit de séjour, le regroupement familial, le droit d'ASILE, l'accès au travail, l'aide sociale, les allocations familiales, les violences conjugales, le droit au logement, ...

Dates : 24 janvier et
le 22 février entre 14h et 16h

Conseil gratuit auprès d'une juriste : contacter l'animatrice de l'antenne.

C'est aussi des groupes locaux :

Alleur : Camille Moors ☎ 04/246 11 93

Fexhe slins : Josée Colson ☎04/278 23 48

Haut Douy : Palma Loforte ☎019/58 80 12



Vie Féminine Ans



Cours Gym Douce

à Remouchamps

Le mercredi de 8h45 à 9h45 ou de 10h à 11h. (hors vacances scolaires)

Centre récréatif de Remouchamps

Contact : Claude Joiris : ☎04/384 73 32

Atelier Couture

3 mardis par mois de 13h à 16h

d'octobre à juin. (hors vacances scolaires)

Local du MOC Avenue de la

république Française 6 à Aywaille

Groupe local d'Anthisnes :

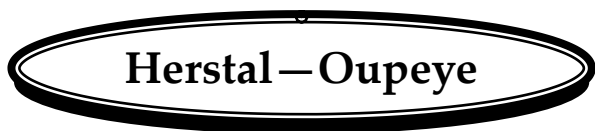
3^{ème} lundi du mois centre Paroissial d'Anthisnes de 13h30 à 16h.

Contact : Jeanine Pirotton-Habran :

☎04/371.50.23



Vie Féminine Ourthe-Amblève



Renseignements : Sandy Simoni
☎ 0493/08 18 65 antenne-herstal-vise@viefeminine.be

Cours de Sport

Stretching

Un atelier pour garder la forme .

Exercices d'allongement et concentration musculaire.

Le Mardi de 20h à 21h

Contact : Annie Crutze : ☎04/289.00.06

Gym douce

Un atelier pour garder sa souplesse, se détendre et se maintenir en forme.

Le Mardi de 9h30 à 10h30

Contact : Gisèle Borensztein : ☎04/264.60.25

Aux Ateliers du Château rue Roi Albert à Oupeye

Atelier échange de savoirs

A Glons, un atelier autour des techniques créatives.

Tous les lundis de 19h30 à 22h.

Contact : Josée Sanson :

☎04/286 16 36

C'est aussi des groupes locaux :

Visé 1 : Anne Marie Brassine ☎04/379.31.84

Herstal : Gilberte Lambrecht ☎04/264.15.14

Glons : Josée Sanson ☎04/286.16.36

Hermée : Bernadette Truyens ☎04/278.03.04

Oupeye : Maggy Stevens ☎04/248.21.22

Liège

Atelier de Français langue étrangère (FLE)

Un atelier de français avancé, un outil supplémentaire pour aller vers une formation qualifiante ou un emploi.

Les mardis et jeudis matins, 9-12h
(sauf congés scolaires)

Rue Louis Jamme 36/01 - 4020 Liège

Atelier Informatique

Un atelier pour débutantes. Pour se familiariser avec l'informatique et apprendre à rédiger un CV ou une lettre de motivation ; envoyer et recevoir des e-mails ; obtenir des papiers administratifs, etc...

Les mercredis de 9h - 11h

Rue Louis Jamme, 36/01 - 4020 Liège

Espaces Droit d'info

Un espace droit ouvert sur le quartier pour donner l'occasion aux femmes d'avoir un lieu d'infos, de formation, de formulation d'actions et de prises de parole.

Un lien direct avec l'espace informatique. Des séances d'informations sur les droits (droit au logement, à la santé, droit des étrangers,...)

Prochaines dates :

le jeudi 24 janvier 2019 : Jeux société :
Comment réduire son budget en soin de santé

(Bim-aides financières-spécialiste- etc...)

Le jeudi 21 février 2019 :

L'hospitalisation : les pièges à éviter

Infos : Jenny de Liamchine ☎
04/222.01.71

Renseignements :

Jenny de Liamchine

antenne-liege@viefeminine.be

Julie Culot - Mariame Malki

antenne-liege2@viefeminine.be

Rue Louis Jamme 36/01- 4020 Liège

☎ 04/ 222 01 71

Atelier Recherche emploi

Se mettre en recherche d'emploi dans un groupe dynamique, qui s'entraide et se motive dans la recherche d'emploi. Echange de pratiques, de bonnes stratégies... reprendre confiance en soi.

Les mardis de 13h - 16h

(sauf congés scolaires)

Rue Louis Jamme, 36/01 - 4020 Liège

Permanences Juridiques

Vous avez des questions sur... le droit de séjour, le regroupement familial, le droit d'ASILE, l'accès au travail, l'aide sociale, les allocations familiales, les violences conjugales, le droit au logement, ...

Prochaines dates :

le 6 novembre et le 13 décembre 2018

Sports

Yoga :

le mercredi de 10 à 11h

Ecole Martine Wolff rue d'Harscamp
à Liège (derrière la médiacité-parking)

Contact : Christiane de Moffarts

☎ 04/344 13 64

Gym douce

Le vendredi matin de 10h à 11h30

Centre sportif rue des Coudriers
à Angleur.

Seraing

Renseignement : Julie Culot et Carole Verdin
rue Goffard 23 - 4100 Seraing
☎ 04/336 17 82 ou ☎ 0493/15 57 45
antenne-seraing2@viefeminine.be
Les bénévoles : antenne-seraing@viefeminine.be

Groupe théâtre :

« Les Extrasystoles »

Un groupe de femmes qui met en spectacle avec humour et réalisme les questions liées aux femmes. Le groupe se réunit 2 à 3 fois par mois le **lundis de 9h30 à 12h**

Jenny Lekeu : ☎ 04/371.40.88

Théâtre des Extrasystoles:

“On habite ensemble”

le samedi 16 février à 20h15 au Centre Culturel de Flémalle .

rue du Beau Site, 25. Réservation 04/275 52 15.

Espace Bien être

Pédicure sociale : tous les mardis à 9h15 et à 13h15. (de mi-février à fin novembre)

Rendez vous seulement le mardi

Coiffeuse sociale : tous les vendredis de 9h30 à 13 h et 2 mercredis de 9h30 à 13h.

Rue Goffart, 23 à 4100 Seraing
Uniquement sur rendez-vous

☎ 04/336 17 82
de 9 à 11h

Coiffure sociale pour FEMMES



Coupe OU brushing : 6€ cheveux courts
8€ cheveux mi-longs
10€ cheveux longs (épaule)
Permanente OU coloration OU mèches :
15€ cheveux courts
17€ cheveux mi-longs
20€ cheveux longs (épaule)
Pour les cheveux très longs, le prix est basé à l'appréciation de la coiffeuse !
Tous les vendredis et 2 mercredis par mois chez
Vie Féminine au 23 rue Goffart - Seraing
Sur rendez-vous au 04/336.17.82

Atelier Peinture :

- tous les mardis de 19h à 22h
- Au foyer Don Bosco chaussée d'Ivoz ,15 (derrière l'église)
- Hélène Lambotte : ☎ 04/275.21.60

Les Amies :

Des femmes qui veulent rompre l'isolement et faire de leur groupe un rempart contre la précarité.

Le groupe se réunit les 2ème jeudis du mois de 13h à 15h

les jeudis 10 janvier - 7 février et 14 mars à 13h

Groupe Jeunes Femmes :

2 jeudis par mois de 17h30 à 19h30

Ateliers débrouille :

• Jemeppe :

Espace de rencontre,
le jeudi de 9h à 12h
Marcelle Streel, ☎ 04/275 05 94

• Trixhes :

• Créativité : le mardi de 13h30 à 16h30
Marcelle Streel ☎ 04/275.05.94

• Boncelles

Atelier couture, Bertha Gielen :
☎ 04/336.38.04

Tricot urbain

les 1er et 3ème jeudis de 9h30 à 11h30, 42 rue Collard Trouillet à Seraing

le mardi 19 février à 10h à l'antenne :

Je prends conscience de mon corps, de ma respiration :

le dimanche 31 mars (lieu et heure à fixer)

Balade nature .

Renseignements : ☎ 04/336.17.82 ou ☎ 0493/15.57.45

Et

- le mardi 12 mars 2019 à 9h:

Journée internationale des femmes
Au Home Honnay, près du pont d'Ivoz

Petit- déjeuner suivi du spectacle des Extrasystoles.

Coordination d'antenne :

les jeudis : 10 janvier - 7 février et 14 mars à 9h

Groupe de Travail: les lundis 21 janvier - 18 février - 18 mars

Bureau d'antenne : 7 février et le 14 mars



Soumagne

Renseignements : Geneviève Rademaker
☎ 04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be

Atelier de cuisine

Echange de savoir culinaire
d'ici et d'ailleurs en mettant
particulièrement l'accent sur le budget
alimentaire et la santé.

À Micheroux :

Le mardi : 1 x par mois à 19h30

Contact :

Marie Thérèse Giordano : ☎ 04/377 27 89

Atelier d'Art Floral

Au départ de fleurs de saison,
réalisation de montages floraux en utilisant sa
propre créativité.

À Micheroux :

Le mercredi : 1 x par mois à 20h

Contact :

Brigitte Schleck : ☎ 04/377 31 46

Gym d'entretien

à Romsée

Le Mardi de 20h à 21h

New Star rue Colonel Piron 20

Contact :

Geneviève Rademaker ☎ 0496/37 32 19

Gym Douce

à Micheroux

Le jeudi de 9h30 à 10h30

Salle Carrefour rue sur les Keyeux

contact : Maggy Lorquet : ☎ 04/377 23 80

Gym Douce

à Retinne

Le Mardi de 14h à 15h

Batifix rue de la vaulx, 27

Contact : Simone Goffard ☎ 04/358.57.82

Cours de FITNESS

à Romsée

Pour jeunes femmes à partir de 15 ans

Les mardis de 19h à 20h

Salle New Star rue Colonel Piron

Contact : Geneviève Rademaker ☎ 0496/37 32 19

C'est aussi des groupes locaux :

Beyne Heusay : contact : Anne-Marie Simenon : ☎ 04/358 36 68

Herve : contact : Lucienne Charlier : ☎ 087/67 45 64

Melen : contact : Anne-Marie Requier : ☎ 04/377 28 99

Micheroux : contact : Miette Donneux : ☎ 04/377 23 78

Brigitte Schleck : ☎ 04/377 31 46

Saive : contact : Françoise Reis : ☎ 04/370 01 36

Fayembois : contact : Malou Palamar : ☎ 04/365 16 17

Verviers

Atelier tricot

Atelier tricot. Ici, on tricote et on papote ! tantôt politique (tricot urbain autour des élections communales) tantôt santé (création d'un groupe de self-help*), qui a dit que le tricot, c'était pour les mamies ?

Le mercredi de 13h30 à 15h30 !

Atelier couture

Atelier couture tous les jeudis matins. Vous voulez apprendre à réparer des vêtements (raccommoder, remplacer une tirette, recoudre un bouton), utiliser une machine à coudre, transformer des vêtements... ou vous savez déjà le faire et vous souhaitez aider d'autres femmes à apprendre ? Cet atelier est fait pour vous !

Parce que réparer et fabriquer sont des manières de lutter contre la société de consommation et contre le capitalisme, les femmes s'associent pour mettre en place des solutions concrètes aux problèmes qu'elles rencontrent.

Venez nous rejoindre tous les jeudi matin entre 9h30 et 11h30 (sauf durant les congés scolaires).

Atelier Alphabétisation

Un atelier complémentaire aux cours d'alphabétisation et de FLE. C'est moins scolaire et on y aborde les sujets dont les femmes veulent parler, ce qui les touche, ce qu'elles ont envie de partager. On y laisse la place à la créativité, on parle de nos coutumes, de nos souvenirs et de nos envies pour le futur.

Les mardis de 13h30 à 15h30

A la régie de quartier de l'Abattoir, rue Courte Dupont 30A à Verviers.

Spa Malmedy

Une belle dynamique à Malmedy !

Des rendez-vous entre nanas s'organisent sur Malmedy !

Envie de nous rejoindre pour créer des projets qui répondent aux besoins des femmes ?

Contact : Sandy Simoni ☎0493/08.18.65
Mail : antenne-spa-malmedy@viefeminine.be

RENSEIGNEMENT : Angèle Nicolay
en remplacement de Nathalie Ledent
Rue Xhavée, 7 à 4800 Verviers
☎ 087/33.02.47
antenne-verviers@viefeminine.be

Atelier ludique et créatif d'alphabétisation

Apprentissage du français oral par des techniques d'expression créative.

Les mardis de 13h30 à 15h30

7 rue Xhavée, à Verviers .

Aquagym

Une activité sportive tout en douceur.

les jeudis à 20h à la piscine de Dison

Contact : Angélique COLLA ☎ 0499/ 27 10 10

et Marie-Noëlle THOMSIN ☎ 0494/ 81 06 43

Balade pédestre

Activité de la section de Stembert

le dernier mardi du mois

Contact : Lemaire Marylène

☎0496/53 02 33

Atelier danse folklorique

tous les 2ème et 4ème mardis du mois

de 14 à 16 heures à Gemmenich

rue Courte Dupont 30 à Verviers

4 groupes, 4 différents niveaux...

Contact : Anne-Marie Paulus ☎0498/54.64.38



Vie Féminine Verviers



Groupe Jeunes Femmes
Vie Féminine Verviers

RENSEIGNEMENT : Sandy Simoni
Rue Xhavée, 7 à 4800 Verviers
☎ 087/33.02.47

antenne-spa-malmedy@viefeminine.be

Les activités de 20 ans et plus

Ce groupe intergénérationnel composé de 20 à 50 femmes se réunit un mardi par mois en soirée.

Contact : Ginette Dupont ☎087/77.30.59



Notre asbl Mode d'emploi, c'est d'abord une aventure humaine !
C'est la rencontre entre l'équipe et les demandeur(se)s d'emploi.
C'est le maillon liégeois et hutois d'un réseau wallon de 7 asbl spécialisées dans l'accompagnement des femmes, demandeuses d'emploi.

Créée et agréée depuis une dizaine d'années, l'asbl propose des formations et des conseils gratuits sur la zone de Liège et Huy-Waremme.

Nous sommes reconnues et soutenues par la Région Wallonne comme CISP = Centre d'insertion socioprofessionnelle ainsi que par le FOREM.



Prochaines dates de formation :

A Liège:

Convaincre 45 h pour booster sa recherche d'emploi du 03/12/2018 au 25/01/2019
du 04/02/2019 au 15/03/2019

Femmes en orientation: Visa pour l'Emploi du 08/02/2019 au 10/09/2019

A Huy :

A Waremme :

Convaincre 45 h pour booster sa recherche d'emploi du 23/01/2019 au 21/12/2019

A Wanze :

Convaincre 45 h pour booster sa recherche d'emploi du 18/03/2019 au 30/04/2019

Des séances d'information sont disponibles sur le site du Forem dans Formapass ou par GSM au ☎0492 774 979

Notre site vous donnera toutes les infos sur notre actualité, des astuces et conseils chaque mois, visitez-le <http://www.modedemploiasbl.be/regions/liege-2-2/>.



Espace « Droit D'Info »

NOUVELLE LOI SUR LES HÉRITAGES , DONATIONS ET LEGS EN DUO VIE FÉMININE

Venez vous informer et parler avec nous le :

JEUDI 21 MARS 2019 À ANS-RUE WALTHÈRE JAMAR 124

LUNDI 1 AVRIL À SERAING -RUE GOFFARD, 23

VENDREDI 26 AVRIL À VERVIERS-RUE XHAVÉE 7

DE 9H30 À 12H00

- Comment bien préparer sa succession ?
- C'est quoi , un testament, un don , un legs, un droit de succession ?
- Différents types de testament
- C'est quoi un legs en duo ?
- Quelles sont les conséquences fiscales , d'un legs en duo ,d'un don, d'une donation ?
- Pourquoi une donation à une bonne cause ?
- Qu'est-ce qui change dans la loi ?

L'objectif de cet espace est de permettre aux personnes d'appréhender au mieux le nouveau fonctionnement concernant les donations et legs et les modifications concernant le nouveau droit successoral.

*Marie-Laure Daxhelet, notaire
sera présente à l'antenne pour cet échange*

Renseignements :
Vie Féminine
Rue Chevaufosse, 72- 4000 Liège
Tél : 04/222.00.33
E-Mail : liege@viefeminine.be

Inscription souhaitée

TESTAMENT.BE

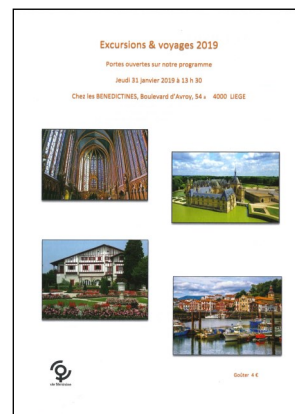


Dons et legs

Programme excursions et Voyages 2018 De la région de Liège

Excursions :

Samedi 27 Avril 2019 Anvers
Mardi 9 Juillet 2019 La petite Suisse Luxembourgeoise
Jeudi 10 Octobre 2019 Si Val-Dieu m'était conté
Jeudi 12 Décembre 2019 Visites et repas de Noël



Voyages :

Paris et Chantilly : du 25 au 27 mai 2019

Pays Basque : Biarritz du 31 août au 8 septembre 2019

Portes ouvertes sur notre nouveau programme
Jeudi 31 janvier 2019 à 13h30
Chez les Bénédictines, boulevard d'Avroy 54 4000 Liège

N'hésitez pas à demander notre nouvelle brochure au secrétariat régional : ☎04/222.00.33

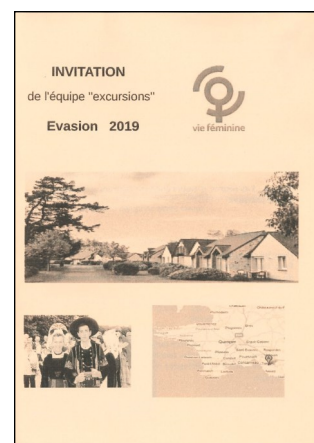
Pour tous renseignements : Christiane : ☎0494/48 37 53 Monique : ☎04/252 60 27
ou Claudine ☎04/263 77 02

Excursions et Voyages de la région

Programme excursions et Voyages 2018 De l'antenne de Verviers

Excursions :

Mardi 2 avril Hermalle s/Huy et Huy
Jeudi 2 mai Wepion—Jemeppe sur Sambre
Mardi 11 juin Croisière repas sur la Moselle
Jeudi 18 juillet Museumpark Nimegue—Outled Roemond (NL)
Mardi 13 août Anvers
Jeudi 17 octobre Bertrix—Redu
Mardi 10 décembre Marché de Noel à Essen



Voyages :

Du 3 au 8 Septembre La Bretagne

N'hésitez pas à demander notre nouvelle brochure .

Pour tous renseignements : Yvonne Brodure: ☎0087/77 26 27 ou
Annie Huyghebaert: ☎087/35 13 62



PERMANENCES JURIDIQUES POUR TOUTES LES FEMMES



VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR...
LE DROIT DE SÉJOUR, LE REGROUPEMENT FAMILIAL, LE DROIT
D'ASILE, L'ACCÈS AU TRAVAIL, L'AIDE SOCIALE,
LES ALLOCATIONS FAMILIALES,
LES VIOLENCES CONJUGALES , LE DROIT AU LOGEMENT, ...

CONSEIL GRATUIT AUPRÈS D'UNE JURISTE : CONTACTE UNE ANTENNE :

ANTENNE DE ANS : GENEVIÈVE RADEMAKER
ET JULIE CULOT ☎ 04/246.57.19

ANTENNE DE HERSTAL : SANDY SIMONI
☎ 0493/08 18 65

ANTENNE DE LIÈGE : JENNY DE LIAMCHINE ET
JULIE CULOT ☎ 04/222.01.71

ANTENNE DE OURTHE—AMBLÈVE : CATHERINE PIRARD ☎ 04/263 23 50

ANTENNE DE SERAING : CAROLE VERDIN ET JULIE CULOT ☎ 04/336 17 82

ANTENNE DE SOUMAGNE : GENEVIÈVE RADEMAKER ☎ 04/246 57 19

ANTENNE DE SPA - STAVELOT - MALMEDY : SANDY SIMONI ☎ 087/33.02.47

ANTENNE DE VERVIERS : ANGÈLE NICOLAY ☎ 087/33.02.47

GRATUIT
OUVERT À TOUTES LES FEMMES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Permanences juridiques



Vous souhaitez recevoir ce bulletin régional : Inform'Elles

Il coute 5€ par an, à verser sur le compte : BE86 7925 5018 3850

100% concernée : Vie Féminine, j'adhère!

Pour devenir membre : 24€/an à payer :



=> Auprès de votre sectionnaire si vous êtes membre dans une section ou désirez le devenir.

=> Sur le compte cotisation de Vie Féminine : BE33 7775 9958 3146

Il y a certainement une antenne près de chez vous :

Antenne de Ans : Geneviève Rademaker et Julie Culot Rue Walthère Jamar 124 - 4430 ANS - ☎04/246.57.19
antenne-ans@viefeminine.be

Antenne de Herstal : Sandy Simoni ☎0493/08 18 65 Antenne-herstal-vise@viefeminine.be

Antenne de Liège : Jenny de Liamchine et Julie Culot Rue Louis Jamme 36/01-4020 LIEGE - ☎04/222.01.71
 - antenne-liege@viefeminine.be antenne-liege2@viefeminine.be

Antenne de Ourthe—Amblève : Catherine Pirard Rue Dieupart, 29 - 4920 Aywaille - ☎04/263 23 50
antenne-aywaille@viefeminine.be

Antenne de Seraing : Carole Verdin et Julie Culot Rue Goffart 23 - 4100 Seraing - ☎04/336 17 82
antenne-seraing2@viefeminine.be - L'équipe des bénévoles : antenne-seraing@viefeminine.be

Antenne de Soumagne : Geneviève Rademaker ☎04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be

Antenne de Spa - Stavelot - Malmedy : Sandy Simoni 7, rue Xhavée - 4800 Verviers - ☎087/33.02.47
antenne-spa-malmedy@viefeminine.be

Antenne de Verviers : Remplacement de Nathalie Ledent : Angèle Nicolay Rue Xhavée 7 - 4800 Verviers
 - ☎087/33.02.47
antenne-verviers@viefeminine.be

Vie Féminine : Anne Fontinoy, responsable, Sandy Simoni, responsable adjointe

Rue Chevaufosse 72 4000 LIEGE liege@viefeminine.be ☎04/222.00.33

Permanences : les lundis mardis et jeudis de 9h à 15h

Siège administratif : Véronique Chastreux pour la logistique et Anne Rihon pour l'accueil.



vie féminine