Espace-femmes de Thuin

Un lieu d'écoute et d'échange pour toutes les femmes,
Un lieu pour valoriser leurs compétences et leurs expériences,
Un lieu où le rythme de chacune est respecté.

Quand ?

Tous les jeudis de 9h à 12h

Où ?

Au Gai Séjour, Rez-de-Chaussée
Drève des Alliés, 3 à 6530 Thuin

Informations ?

CPAS : B. Bordeaux 071/59 91 10
Vie féminine : Adeline Baudson - 071/32 13 17

Voici un aperçu des activités qui s'y déroulent les jeudis :

« Le droit de vivre dignement »

Rencontres et débats autour de thèmes qui peuvent nous aider au quotidien, en présence d'experts ou d'associations.

« Les jeudis bien-être »

Je prends soin de mon corps
Coiffure, manucure, pédicure,
fabrication de produits de soins du corps…
Bien dans son corps, bien dans sa tête !

« Les jeudis expression artistique »
Apprentissage d'une technique créative

« Les jeudis alimentation »
Préparation d'un repas équilibré, à partir d'un légume ou d'un fruit de saison… Et dégustation !

« Les jeudis libres »
C’est vous qui décidez !