

# 120 HEURES POUR L'ÉGALITÉ !

*Pour un féminisme solidaire  
et intersectionnel*



Formation à MONS  
Janvier - Juin 2026

Avec le soutien de



## UNE SOCIÉTÉ TOUJOURS INÉGALITAIRE

Nous vivons dans une société démocratique qui réaffirme souvent les principes d'égalité entre hommes et femmes. Beaucoup de progrès ont été réalisés depuis les années 70 et les femmes ont pu massivement entrer sur le marché du travail et dans les universités, elles ont pu ouvrir leur compte en banque, maîtriser leur fécondité...etc. De nombreuses institutions ont été créées pour défendre et promouvoir l'égalité. Si bien que de nombreuses personnes pensent que l'égalité est acquise !

Pourtant, dans les faits, des inégalités importantes subsistent entre hommes et femmes : précarité importante des femmes, persistance des stéréotypes sexistes, charge mentale, accès inégal aux droits reproductifs et sexuels, violences conjugales... Dans notre contexte socio-économique de crise, les «mesures d'austérité» prises ont un impact particulièrement désastreux sur la vie des femmes. Ces mesures qui s'attaquent aux plus vulnérables alimentent un racisme rampant qui brise les élans de solidarité possibles.

Dans ce contexte, Vie Féminine vous propose une formation politique pour mieux comprendre les enjeux de l'égalité entre les femmes et les hommes et développer des stratégies pour renforcer les droits des femmes dans la société

### QUE POUVEZ-VOUS ATTENDRE DE CETTE FORMATION ?

- Découvrir des réalités de vie de femmes et des grilles de lecture féministes.
- Développer une capacité à passer des constats et analyses de société à des réflexions et actions en faveur d'une société plus égalitaire et juste.



## FÉMINISMES SOLIDAIRES : OUTILS POUR DÉCODER, LEVIERS POUR AGIR !

Cette formation vous donnera des outils pour développer une analyse des différentes inégalités vécues par les femmes aujourd'hui, à travers les notions de patriarcat, de capitalisme et de racisme comme systèmes de dominations: comment coexistent-ils et se renforcent-ils au détriment des femmes? Comment impactent-ils la vie des femmes ?

Ces modules permettent de découvrir les luttes et les droits revendiqués par les femmes ici et ailleurs, des combats d'hier et d'aujourd'hui. Qu'est-ce qui fonde une construction identitaire spécifique aux femmes ? Quelle incidence les parcours migratoires ont-ils sur la vie et l'identité des femmes ? Quels sont les enjeux et défis de solidarité entre toutes les femmes ? Ces temps formatifs permettent de découvrir les féminismes dans leur diversité et de débattre des grands enjeux actuels et futurs de la solidarité entre les femmes.

Nous aurons également l'occasion de découvrir des actions inédites faites au sein du mouvement ou ailleurs, afin d'en retirer des idées, de l'inspiration et des réflexes pour enrichir nos pratiques.

Une formation qui nous invite à «chausser» des lunettes féministes avec approche intersectionnelle pour analyser la société et nous positionner afin d'agir !

## CALENDRIER

16, 23, 30 janvier

6 , 13 février

6 , 13, 20, 27 mars

10, 17, 24 avril

22, 29 mai

5, 12, 19, 26 juin

## HORAIRE

9h30 -16h30

## LIEU

VIE FÉMININE Centr'Hainaut

Rue de Nimy 106, 7000 Mons

## FRAIS DE PARTICIPATION

Membres de Vie Féminine : la formation est gratuite

Non-membres : 100 €, à verser sur le compte

BE03799550017684, en précisant "Formation 120h pour  
l'égalité Mons 2026"

Coordination et renseignements :

Océane Toukam

Tél. : 0474 98.29.51

E-mail : [oceane.toukam@viefeminine.be](mailto:oceane.toukam@viefeminine.be)

INSCRIPTION : Avant le 10 janvier 2026, via :

- Julie Masure: [julie.masure@viefeminine.be](mailto:julie.masure@viefeminine.be) ou
- Océane Toukam : [oceane.toukam@viefeminine.be](mailto:oceane.toukam@viefeminine.be)